

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談*	8月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	8月 5日(月)・27日(火)	午後1時15分～3時30分 (27日は午後3時まで)	カウンセラー・保健師
	8月21日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月23日(金)	午前9時～午後2時	令和6年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月26日(月)		令和5年10月生まれ
1歳6カ月児健診*	8月 1日(水)	午前9時～午後2時30分	令和5年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月 8日(水)		令和4年1月生まれ
3歳児健診*	8月22日(水)		令和3年2月生まれ
5歳児健診	8月28日(水)	午後1時～1時40分	平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	8月 5日(月)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	8月21日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

●母親学級(予約制)

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象＝初めて妊娠した人

●パパママクラス(予約制)

内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

●パパママクッキング(予約制)

内容＝調理実習など

対象＝妊娠16～27週頃の夫婦

※日時などくわしくは健康増進課へ。



みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	おまつりごっこ	8月31日(土)まで	午前9時～午後4時30分
	赤ちゃんあつまれ!	8月7日(水)	午後1時50分～2時30分
	1才あつまれ!	8月22日(水)	
	読み聞かせ	8月24日(金)	午前11時～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんタイム	8月6日(火)…生後6カ月程度まで 8月9日(金)…生後7～11カ月程度	午後1時30分～2時50分
	1歳タイム	8月21日(水)	
	キッズタイム	8月23日(金)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
	赤ちゃん講座「歯のはなし」	8月2日(金)	午後1時30分～3時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	Babyタイム	8月6日(火)・28日(水)	
	お誕生会	8月23日(金)	午前10時～11時

献血にご協力ください

【ユアエルム成田店】

8月4日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時

【イオンモール成田】

8月10日(土)・13日(火)・14日(水)・24日(土)・25日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※受け付けは400ミリリットル献血のみです。日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市 医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	外科
午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福祉と健康

Health and Welfare

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時＝8月25日(日) 午後2時～3時30分

会場＝赤坂ふれあいセンター

テーマ＝糖尿病～血糖の流れを意識して、健康寿命を延ばしましょう

講師＝橘香穂里さん(成田赤十字病院 糖尿病・内分泌代謝内科部長)

定員＝80人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページからも申し込みます



成田赤十字病院
ホームページ

※くわしくは同病院社会課へ。

健康寿命を延ばそう

予防医療セミナー

日常生活を元気に過ごすために、予防医療について学んでみませんか。

会場＝中央公民館

対象＝市内在住・在勤・在学の人

定員＝各20人(応募者多数は抽選)

参加費＝無料

申込方法＝8月23日(金)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・行事項・希望日を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3 Eメールkomin@city.narita.chiba.jp)へ。専用フォームからも申し込みます



専用フォーム

健康づくりのためのフレイル予防

日時＝9月11日(水) 午後2時～4時

講師＝石井秀明さん(国際医療福祉大学 理学療法学科講師)

今日から実践!認知症予防の生活習慣

日時＝9月25日(水) 午後2時～4時

講師＝小林電さん(同大学作業療法学科 助教)

※くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日、8月12日(月・振休)・13日(水)は休館)へ。

赤ちゃんのご飯の話

子育て応援サロン

離乳食作りが実演されるほか、食育についてのアドバイスなどが受けられます。赤ちゃんのご飯について、楽しく学んでみませんか。

日時＝9月19日(木) 午後1時30分～3時

会場＝三里塚コミュニティセンター

対象＝妊娠中～生後8カ月程度の初めての子どもを持つ人

定員＝8人(先着順)

参加費＝無料

※子どもも同伴できます。申し込みは8月6日(火)から三里塚コミュニティセンター(☎40-4880、8月12日を除く月曜日、8月13日(火)は休館)へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

日時＝①9月26日(木)②10月8日(火) 午後1時30分から

会場＝①市役所2階202会議室②市役所5階502会議室

内容＝専門医による個別相談など

対象＝物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員＝各3人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。

同居の養育者に支給

遺児等手当

義務教育修了前の子どもの父母の両方またはどちらかが、死亡または一定程度以上の障がいの状態になった場合に、同居で監護・養育している養育者に遺児等手当を支給します。

支給額(子ども1人当たり)＝月額6,000円(所得制限あり)

現況届の提出を

遺児等手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。対象者には用紙を送付しました。提出がない場合は8月分以降の手当が支給されません。

提出方法＝8月30日(金)(当日消印有効)までに直接または郵送で子育て支援課(市役所2階 〒286-8585 花崎町760)へ

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

市民公開講座

認知症との向き合い方について、専門医が分かりやすく解説します。

日時＝8月24日(土) 午後2時～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

テーマ＝よくわかる!認知症と上手に向きあう方法

講師＝^{むらいひろゆき}村井弘之さん(同病院脳神経内科部長)

定員＝100人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

順天堂大学が監修

シニア健康カレッジ

足腰を中心に筋力トレーニングを行う介護予防教室です。

いつまでも自分の足で歩けるように、取り組んでみませんか。

内容と日時(全16回)

○説明会…9月6日(金)、1月17日(金) 午前10時～11時

○体力測定会…9月13日(金)、12月20日(金) 午前10時～午後3時のうち1時間

○運動教室…9月27日～12月13日の金曜日 午前9時30分～10時30分、午前10時45分～11時45分

会場＝中郷ふるさと交流館(説明会と9月13日の体力測定会は中郷公民館)

対象＝市内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない人

定員＝30人(初めての人を優先に先着順)

参加費＝無料

※運動教室の時間は、9月の体力測定会の結果で決定し、個別に通知します。申し込みは8月15日(木)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

提出は8月30日までに

児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。対象者には用紙を送付しました。

提出がない場合は11月分以降の手当が支給されません。

提出方法＝8月30日(金)までに子育て支援課(市役所2階)へ

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。