

7 月 1 日 (月)



【 献 立 表 】

切りこぶごはん

牛乳

チーズ入りかまぼこの天ぷら

のっぺい汁

すいか

7 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

スパゲティー

牛乳

ペスカトーレソース

ごまじゃこサラダ

ブルーベリーヨーグルトケーキ

7 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

とうもろこしごはん

牛乳

豚肉のしょうが焼き

きゅうりの南蛮漬け

飛鳥汁

アーモンド入り小魚

7 月 4 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
たらのチリソースかけ
青椒肉絲
はるさめとちくわのスープ

7 月 5 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
五目そぼろ
ゴーヤのツナマヨあえ
そうめん汁
手作り七夕ゼリー

7 月 8 日（月）



【 献 立 表 】

キムチチャーハン
牛乳
おからしゅうまい
中華風卵スープ
メロン

7 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

麦ごはん（手作りのりふりかけ）
牛乳
いわしのフライ
もやしのあえもの
肉じゃが
ひとくちぶどうゼリー

7 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
焼き肉丼
蒸しとうもろこし
わかめスープ
ヨーグルト

7 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

ピザトースト
牛乳
こんにゃくサラダ
アルファベットスープ
オレンジ

7 月 12 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
鶏肉のねぎソースかけ
和風サラダ
白玉汁
バニラウエハース

7 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
牛乳
夏野菜カレー
ツナとわかめのサラダ
冷凍みかん