

7 月 1 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
五目そぼろ
きゅうりの風味漬け
にらぶた汁
パックとうふ (しょうゆ)
牛乳

7 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

ココアシュガートースト
ツナサラダ
米粉のコーンスープ
富岡さんのメロン
牛乳

7 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

チャーハン
おからしゅうまい (しょうゆ)
わかめスープ
富里産すいか
牛乳

7 月 4 日 (木)



【 献 立 表 】

すしめし (具: のり, 納豆, いかス
ティック、たまご焼き, サマヨーズ)

キャベツのたくあんあえ

そうめん汁

セタゼリー

牛乳

7 月 5 日 (金)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん

星のコロッケ

とうもろこし

夏野菜カレー

ジョア

7 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

わかめごはん

鮭のごまみそ焼き

きゅうりの南蛮づけ

いももち汁

牛乳

7 月 9 日 (火)



【 献 立 表 】

パエリア
パンプキングラタン
ミネストローネ
冷凍みかん
牛乳 (ミルメックコア)

7 月 10 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん (味つけのり)
チキン南蛮
マカロニサラダ
なめこのみそ汁
牛乳

7 月 11 日 (木)



【 献 立 表 】

にんじんピラフ
ぶた肉のパン粉焼き
ブロッコリーのアーモンドあえ
ABCスープ
牛乳

7 月 12 日 (金)



【 献 立 表 】

スパゲッティ

寒天サラダ (ドレッシング)

ミートボールソース

米粉のブルーベリーマフィン

牛乳

7 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

ツナカレーピラフ

アメリカドッグ風ケーキ (ケチャップ)

コンソメスープ

オレンジ

飲むヨーグルト