

7 月 1 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
鮭の塩焼き
納豆和え
五目汁
牛乳プリン
牛乳

7 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ホイコーロー
中華和え
わかめスープ
冷凍黄桃
牛乳

7 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯 (味付のり)
手作り枝豆コロッケ
きんぴらごぼう
小松菜のみそ汁
牛乳

7 月 4 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯 (わかめふりかけ)
鶏肉のトマトソースがけ
かぼちゃサラダ
キャベツとベーコンのスープ
メロン
牛乳

7 月 5 日 (金)



【 献 立 表 】

ちらし寿司 (きざみのり)
あじの塩焼き
焙煎ごま和え
そうめん汁
セタゼリー
牛乳

7 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポークしゅうまい
マーボーなす
きゅうりともやしのナムル
プチトマト
牛乳

7 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯
夏野菜カレー
ゆでとうもろこし
ツナサラダ
牛乳

7 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

食パン（チョコクリーム）
手作りトマトグラタン
イタリアンサラダ
フルーツポンチ
牛乳

7 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
さばおろし煮
和風サラダ
キャベツと豚肉のみそ汁
かみかみ大豆
牛乳

7 月 12 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
手作り和風豆腐ハンバーグ
のりマヨ和え
沢煮椀
一口ぶどうゼリー
牛乳

7 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
いわしのかば焼き
オクラのおひたし
豚汁
ヨーグルト
牛乳