

7 月 1 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のレモンしょうゆ焼き
けんちん汁
三色ごま和え

7 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

背割りコッペパン
牛乳
焼きそば
あつやきたまご
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ
(マヨネーズ)

7 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ガイヤーン (タイ風焼き鳥)
フォーのスープ
グリーンサラダ (ドレッシング)

7 月 4 日（木）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
コロッケ
夏野菜カレー
オレンジ

7 月 5 日（金）



【 献 立 表 】

ちらしずし（きざみのり）
ジョア
さばのおかか煮
セタ汁
和風サラダ
セタゼリー

7 月 8 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぎょうざ
春雨ととり肉のスープ
ビビンバ
にんじんゼリー

7 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

ナン
牛乳
ほうれん草オムレツ
ABCスープ
カレーミート
ラフランスゼリー

7 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のおろしソースかけ
かきたま汁
キャベツのおかかあえ
アップルシャーベット

7 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
あじフライ（ソース）
とうふと玉ねぎのみそ汁
じゃがいものきんぴら

7 月 12 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のアーモンドみそ絡め
すまし汁
きゅうりのなんばんづけ

7 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

マヨコーントースト
牛乳
にくだんご照り焼きソース
コンソメスープ
フルーツポンチ