

7 月 1 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯

あじのねぎ塩こうじ漬け

浅漬け

肉じゃが

牛乳

7 月 2 日 (火)



【 献 立 表 】

ベーグル (ブルーベリージャム)

とりささみのレモンソース

パンプキンポタージュ

スイカ

牛乳

7 月 3 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯

成田産とうもろこし

ぶた肉とごぼうの炒め物

肉だんごのスープ

牛乳

7 月 4 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
焼きぎょうざ (2こ)
きゅうりの南蛮漬け
中華丼の具
牛乳

7 月 5 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
鮭の黄金焼き
小松菜とツナのポン酢和え
そうめん汁
セタマスカットゼリー
牛乳

7 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

じゅーしー
いわしフライ
とうふのチャンプルー
大根となめこのみそ汁
牛乳

7 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

丸パンスライス
ハンバーグデミグラスソース
ジャーマンポテト
ミネストローネ
牛乳

7 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

わかめご飯
パオズ（2こ）
ぶたキムチ
フルーツポンチ
牛乳

7 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯
三色丼の具（とりそぼろ・いりたまご・いんげんのおかか和え）
とうがんのみそ汁
ヨーグルト
牛乳

7 月 12 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯

ヤンニョムチキン

チンジャオロースー

わかめスープ

牛乳

7 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯

ひじきのマリネ

夏野菜カレー

冷凍みかん

牛乳