

2024年7月1日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん（たまごふりかけ）
- ◇牛乳
- ◇ハムカツ
- ◇キャベツサラダ
- ◇豚汁
- ◇ヨーグルト

2024年7月2日（火）



【 献 立 表 】

- ◇丸パンスライス
- ◇牛乳
- ◇照り焼きチキン
- ◇ひじきのサラダ
- ◇ミネストローネスープ
- ◇スライスチーズ
- ◇チョコプリン

2024年7月3日（水）



【 献 立 表 】

- ◇麦ごはん
- ◇牛乳
- ◇プルコギ
- ◇ナムル
- ◇中華コーンスープ
- ◇シークワサータルト

2024年7月4日（木）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇蒸しとうもろこし
- ◇海そうサラダ
- ◇ハヤシソース

2024年7月5日（金）



【 献 立 表 】

- ◇手巻きずし（のり）
- ◇牛乳
- （◇ツナサラダ）
- （◇スティック納豆）
- ◇ひれかつ
- ◇セタ汁

2024年7月8日（月）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さけフライ
- ◇じゃがいもとこんにゃくの炒め物
- ◇鶏団子汁
- ◇ブルーベリーゼリー

2024年7月9日 (火)



【 献 立 表 】

- ◇レモンクリームトースト
- ◇牛乳
- ◇ポークシチュー
- ◇ブロッコリーサラダ
- ◇冷凍パイナップル

2024年7月10日 (水)



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇豚肉の玉ねぎソース
- ◇かぼちゃソテー
- ◇えのきのみそ汁

2024年7月11日 (木)



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇いかチリソースフライ
- ◇マーボー豆腐
- ◇きゅうりの南蛮漬け

2024年7月12日（金）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇さばのカレー焼き
- ◇ほうれん草ののり和え
- ◇根菜ごま汁

2024年7月16日（火）



【 献 立 表 】

- ◇ごはん
- ◇牛乳
- ◇クリスピーチキン
- ◇フルーツカクテル
- ◇夏野菜カレー
- ◇ジョアプレーン（80ml）