

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	7月19日(金)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	7月23日(火)	午前9時～午後2時	令和6年3月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	7月24日(水)		令和5年9月生まれ
1歳6カ月児健診*	8月 1日(木)	午前9時～午後2時30分	令和5年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月 8日(木)		令和4年1月生まれ
3歳児健診*	7月25日(木)		令和3年1月生まれ
こころの発達相談	8月 5日(月)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	7月31日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

\*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など  
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**  
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

- **パパママクッキング(予約制)**  
内容＝調理実習など  
対象＝妊娠16～27週頃の夫婦  
※日時などくわしくは健康増進課へ。



## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
7月20日(土)・28日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

**【成田市役所】**  
7月22日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

※日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター 千葉港事業所 健康増進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前8時・年中無休

## 成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## 保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外  
は予約が必要です。

**時間**＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)

**対象**＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期日	施設名	電話番号	期日
松崎保育園	26-8282	7/19(金)、8/2(金)	玉造保育園	26-8889	7/25(木)、8/8(木)
赤荻保育園	24-0752	7/26(金)、8/9(金)	高岡保育園	96-0042	7/24(水)、8/14(水)
赤坂保育園	20-6900	7/25(木)、8/8(木)	小御門保育園	96-2362	7/18(木)、8/1(木)
橋笥台保育園	28-0676	7/23(火)、8/13(火)	長沼保育園	37-0005	
中台保育園	27-9023	7/17(水)、8/7(水)	大栄保育園	73-3000	毎日
新山保育園	28-2527	7/18(木)、8/1(木)	宗吾保育園	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻保育園	27-5773	7/24(水)、8/14(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	7/16(火)、8/6(火)	はくと幼稚園	26-2331	

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

定期的に受けましょう

## 成人歯科検診

実施期間=12月31日(火)まで

実施場所=市内歯科医療機関(広報なりた5月1日号、わが家の健康づくりカレンダー、市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page270700.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270700.html))で確認ください)

内容=問診、口腔内診査、保健指導

対象=市に住民記録があり、令和7年3月31日時点で19歳以上の人

自己負担額=500円(70歳以上の人と生活保護受給者は無料)

持ち物=成人健(検)診受診券、健康保険証などの本人確認ができる物

受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約する

※検診当日に治療や処置は行いません。必要な治療や処置が生じた場合は、別途料金がかかることがあります。生活保護受給者は事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

接種は3月31日まで

## ヒトパピローマウイルス感染症ワクチン

ヒトパピローマウイルス感染症ワクチン(子宮頸がんワクチン)は3回の接種が必要です。接種期限は3月31日(月)です。期限を過ぎた場合は有料になります。接種が完了するまでに6カ月かかりますので、早めに接種しましょう。

対象=平成20年4月2日~21年4月1日生まれの女性、または平成9年4月2日~20年4月1日生まれで定期予防接種の機会を逃した女性

予診票がない場合は

転入などで予診票がない場合は母子健康手帳を持って地域医療政策課(保健福祉館内)へ来てください。専用フォーム(<https://logoform.jp/f/BoRfk>)からも申請できます。

※くわしくは同課(☎27-1119)へ。



順天堂大学による

## 体力測定会

日時=8月2日(金) ①午前10時15分~午後0時30分 ②午後1時~4時30分のうち1時間

会場=イオンモール成田2階イオンホール  
内容=筋力、歩行速度、体組成(筋肉量、体脂肪率)の評価など

定員=①20人②30人(先着順)

申込方法=7月19日(金)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォーム(<https://logoform.jp/f/7kkLO>)からも申し込みます

※参加費は無料です。くわしくは同課へ。



感染を防ぐために

## 風疹の抗体検査と予防接種

市では、市に住民記録があり、風疹の定期予防接種を受けていない世代である昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性を対象に、無料で抗体検査を行っています。検査の結果、抗体価が低かった人は無料で予防接種を受けられます。

令和4年3月に送付した抗体検査と予防接種のクーポン券は、令和7年2月まで医療機関などで使用できます。

転入してきた人やクーポン券の再発行を希望する人は地域医療政策課(☎27-1119)へ連絡してください。

※くわしくは同課へ。

余っている食品を活用

## なりたフードバンク活動

成田市社会福祉協議会では、家庭や企業で余っている食品の寄付を受け付け、生活に困っている人に配布しています。

受付日時=平日の午前9時~午後5時

受付場所=成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容=米(令和4・5年産)、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品などで次の全てに当てはまる物

- 未開封である
- 賞味期限まで2カ月以上ある
- 常温で保存できる

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

国際医療福祉大学が開催

## 市民公開講座

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス  
風邪の漢方薬を学んでみましょう

日時=8月5日(月) 午後1時~3時

講師=佐藤忠章さん(同大学薬学部教授)

定員=30人(先着順)

健診結果の読み方と気を付けたい病気

日時=8月22日(木) 午前10時30分~11時30分

講師=丸茂文史さん(同大学医学部教授)

定員=80人(先着順)

※参加費は無料です。申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

療養生活を応援します

## がん患者支援講演会

日時=9月11日(水) 午後2時~3時30分

会場=保健福祉館

テーマ=がんになっても人生は終わらない~家庭・職場・地域で自分らしく生きるヒント

講師=高橋都さん(日本がんサバイバーシップネットワーク代表理事)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=40人(先着順)・無料

申込方法=9月2日(月)までに健康増進課(☎27-1111)へ。専用

フォーム(<https://logoform.jp/f/rzKXJ>)からも申し込みます

※くわしくは同課へ。



正しい姿勢で痩せやすい体づくり

## 健康診断に備える

期日=①8月30日(金)②9月30日(月)

時間=午後6時~7時30分

会場=保健福祉館

講師=吉田直人さん(トレーニングコーチ)

対象=市内在住・在勤の40~64歳の人

定員と参加費=各15人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装、飲み物、タオル

申込方法=①は8月23日(金)、②は9月27日(金)までに専用フォー

ム(<https://logoform.jp/f/V0p4R>)から申し込み

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

