

6 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

焼きピロシキ
牛乳
れんこんとひじきのサラダ
ポトフ
オレンジ

6 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
豚肉のみそ焼き
かみかみサラダ
飛鳥汁
果汁グミ

6 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
コーンしゅうまい
くらげのあえもの
鶏クッパ
サキサキチーズ

6 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

鶏飯
牛乳
手作りさつま揚げ
千草あえ
すまし汁

6 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

ナン
牛乳
カレーミート
野菜チップス
パスタスープ
さくらんぼ

6 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん
（手作りしそひじきふりかけ）
牛乳
鶏肉のから揚げ
ツナと野菜のごまあえ
のっぺい汁

6 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さけの塩こうじ焼き
ゆでそらまめ
肉じゃが
ヨーグルト

6 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

チャーハン
牛乳
春巻き
肉だんごと白菜のスープ
クリームすいか

6 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

黒糖パン
（手作りブルーベリージャム）
牛乳
鶏肉のマリネ焼き
粉ふきいも
ラビオリスープ

6 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

菜の花ごはん

牛乳

いわしのかば焼き風

ピーナッツあえ

じゃがいものみそ汁

牛乳プリン

6 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん

牛乳

ポークカレー

コーンとかにかまぼこのサラダ

手作りあじさい風二色ゼリー

6 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

鮭わかめごはん

牛乳

ポテトコロッケ（ソース）

きゅうりの南蛮漬け

さつまいも汁

6 月 19 日（水）



【 献 立 表 】

スパゲティー
牛乳
ミートソース
わかめサラダ
チョコチップスコーン

6 月 20 日（水）



【 献 立 表 】

枝豆ごはん
牛乳
まんだいの香味揚げ
和風サラダ
どさんこ汁
アーモンド入り小魚

6 月 21 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
棒ぎょうざ
バンサンスー
麻婆豆腐

6 月 24 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
ハヤシライスソース
じゃがいものハニーサラダ
冷凍みかん

6 月 25 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグおろしソースかけ
もやしのあえもの
白玉汁
ひとくちピーチゼリー

6 月 26 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ごはん (手作りのり佃煮)
牛乳
ししゃもの南蛮漬け
里いものそぼろ煮
えびだんごのすまし汁

6 月 27 日 (木)



【 献 立 表 】

メープルトースト

牛乳

ひじきのマリネ

ポークビーンズ

パイナップル

6 月 28 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

シュンユイ

きゅうりともやしのナムル

わんたんスープ

ココアウエハース