

6 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
ポテトのチーズ焼き
ぶたどんのぐ
ツナとやさいのごまあえ
ぎゅうにゅう

6 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

バンズパン
しろみざかなのトマトソース
キャベツサラダ
きんにくのもとをつくる
にくだんごスープ
スライスチーズ・オレンジ
ぎゅうにゅう

6 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
ガイヤーン
ひじきサラダ
フォーのスープ
サーターアンダギー
ぎゅうにゅう

6 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

むぎごはん
にくしゅうまい
マーボー豆腐
こんにゃくサラダ
はとくちの
けんこうしゅうかんゼリー
ぎゅうにゅう

6 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
さばのみそに
かりかり あおのりおまめさん
きのこけんちんじる
あじつけのり
ぎゅうにゅう

6 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
いわし うめに
かつおぶしサラダ
てづくり えびワントンスープ
ぎゅうにゅう

6 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

ツイストパン
クリームかぼちゃに
とりにくハニーマスタードやき
わかめとコーンのあえもの
ひとくちゼリー
ぎゅうにゅう

6 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
あげだし豆腐 そぼろあん
ツナとやさいの ごまあえ
キャベツのみそしる
みずまんじゅう
ぎゅうにゅう

6 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

2しょくあげパン
ミネストローネ
ツナサラダ
かじゅうグミ
ぎゅうにゅう

6 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

ちばのめぐみごはん
ちばのめぐみごはん
いわしどんのぐ
ほうれんそうともやしの
わふうサラダ
ちばのめぐみじる
ぎゅうにゅうプリン
ぎゅうにゅう

6 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

あっさり ひじきごはん
ぶたにくの ねぎしおいため
ぐだくさんみそしる
こめこのマドレーヌ
（ごまあぶらいいり）
ぎゅうにゅう

6 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

みさとアスパラピザパン
ブラウンシチュー
もも
かむカムこんにゃく
（ほたてあじ）
ぎゅうにゅう

6 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
とりの かつおぶしからあげ
こまつなの いそかあえ
もずくスープ
さくらんぼ
ぎゅうにゅう

6 月 20 日 (木)



【 献 立 表 】

ツイストパン
しろみざかなの
アクアパッツァいり
スナップえんどうサラダ
つぶつぶコーンポタージュ
ぎゅうにゅう

6 月 21 日 (金)



【 献 立 表 】

むぎごはん
なりたのめぐみピザ
みさとオリジナルカレー
メロン
ぎゅうにゅう

6 月 24 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
シルバーさいきょうやき
ころころ さつまいもサラダ
えびだんごの すましじる
ぎゅうにゅう

6 月 25 日 (火)



【 献 立 表 】

トマトクリームペンネ
こいするぶたヒレカツ
フルーツあえ
こぶくろソース
ぎゅうにゅう

6 月 26 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
さわらの しおこうじやき
きりぼしだいこんのサラダ
カレーポトフ
ぎゅうにゅう

6 月 27 日 (木)



【 献 立 表 】

みさとカレーパン
チキンカツ
ひじきマリネ
こめこクリームシチュー
こぶくろソース
ぎゅうにゅう

6 月 28 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
さけのマリネソース
ごぼうとにんじんのかりかり
やさいスープ
こだますいか
ぎゅうにゅう