

6 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん
ぼうぎょうざ
くらげのあえもの
とりクッパ
レモンソーダゼリー
牛乳

6 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

菜めし
さばの塩こうじ焼き
ごまじゃこサラダ
豆乳入りとん汁
牛乳

6 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

チャーメン
コーンしゅうまい
カルピスポンチ
五目あんかけ
アーモンド小魚
牛乳

6 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

グリーンピースごはん
いかの揚げ煮
ツナとわかめのごまあえ
どさんこ汁
カル鉄ヨーグルト
牛乳

6 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
こんにゃくサラダ(ドレッシング)
肉団子と根菜のカレー
クリームすいか
牛乳

6 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

とりめし
チーズ入りかまぼこの天ぷら
白玉汁
りんご
牛乳

6 月 11 日 (火)



【 献 立 表 】

メロンパン風トースト
ツナマカロニサラダ
コンソメスープ
オレンジ
牛乳

6 月 12 日 (水)



【 献 立 表 】

ナシゴレン
コーンフ레이크チキン
トマトとたまごのスープ
メロン
牛乳

6 月 13 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
ぶたどんの具
きゅうりの南蛮漬け
はんぺんのすまし汁
カルシウムヨーグルト
牛乳

6 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

菜の花ごはん
いわしのかば焼き風
小松菜の磯香あえ
さつまいものみそ汁
牛乳

6 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん（ひじき佃煮）
とり肉のごまつけ焼き
ほうれん草とねぎのポンずあえ
のっぺい汁
コアヨーグルト
牛乳

6 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

ごはん
揚げだし豆腐のおろしあんかけ
和風サラダ
肉じゃが
ミニトマト
牛乳

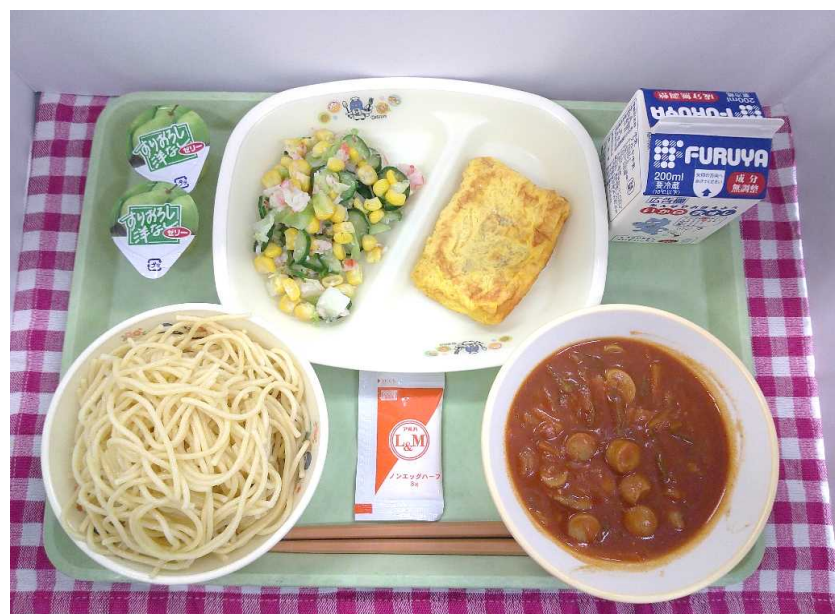
6 月 19 日（水）



【 献 立 表 】

中華風混ぜごはん
バンバンジーサラダ
わんたんスープ
手作りスイートポテト
牛乳

6 月 20 日（木）



【 献 立 表 】

スパゲッティ
ハムチーズピカタ
コーンとかにかまぼこのサラダ(マヨネーズ)
ナポリタンソース
一口洋梨ゼリー
牛乳

6 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん（味つけのり）
ししゃもの南蛮漬け
里いものそぼろ煮
えび団子のすまし汁
牛乳

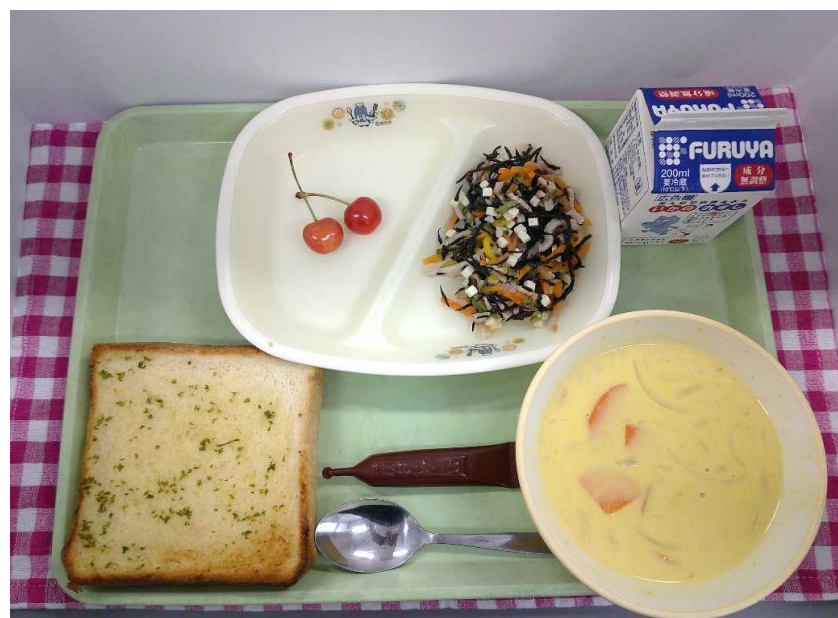
6 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
ガパオライスの具
のり塩れんこんチップス
フォーのスープ
冷凍みかん
牛乳

6 月 25 日（火）



【 献 立 表 】

ガーリックトースト
ひじきのマリネ
パンプキンポタージュ
さくらんぼ
牛乳（ミルメークココア）

6 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
ぶた肉のりんごソース
じゃがいものきんぴら
すまし汁
牛乳

6 月 27 日 (木)



【 献 立 表 】

枝豆ごはん
まんだいのピリ辛だれ
もやしのあえもの
とうふとわかめのみそ汁
チーズ
牛乳

6 月 28 日 (金)



【 献 立 表 】

チキンライス
ブロッコリーのアーモンドあえ
ABCスープ
いちごのジャムマフィン
牛乳