

6 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚肉ごまだれ焼き
即席漬け
すまし汁
アセロラミルク
牛乳

6 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
さばの塩焼き
切干大根の煮付け
沢煮椀
ミックスナッツ
牛乳

6 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポークカレー
わかめサラダ
成田のクリームすいか
牛乳

6 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

焼きそば
ししゃものごまフライ
ごぼうサラダ
カル鉄ヨーグルト
牛乳

6 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
牛丼の具
もやしとコーンのおひたし
小松菜のみそ汁
かみかみ大豆
牛乳

6 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
チンジャオロースー
中華サラダ
ワンタンスープ
みかんクレープ
牛乳

6 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

わかめご飯
あじの竜田揚げ
かぼちゃのバター煮
キャベツのみそ汁
ももゼリー
牛乳

6 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

米粉パン（ブルーベリージャム）
手作りなすのトマトグラタン
ツナサラダ
フルーツとゼリーミックス
牛乳

6 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯
鮭のからしみそ焼き
ひじき五目煮
五目汁
冷凍みかん
牛乳

6 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
いわし揚げ玉フライ
ほうれんそう和風サラダ
切干大根のみそ汁
ピーナツハニー
牛乳

6 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
赤魚白醤油焼き
五目きんぴら
えのきのみそ汁
はちみつレモンゼリー
牛乳

6 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

ご飯
酢豚
きゅうりとじゃこのナムル
富里のすいか
牛乳

6 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

チキンライス
オムライスシート
えだまめサラダ
ポトフ
メロン
牛乳

6 月 20 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
鶏のから揚げ レモンソース
焙煎ごま和え
なすのみそ汁
牛乳

6 月 21 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
ほっけ一夜干し
マヨおひたし
肉じゃが
黒ゴマプリン
牛乳

6 月 24 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
ハヤシライス
きのこのサラダ
ぎょうざピザ
牛乳

6 月 25 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚キムチ
きゅうりのおかか和え
春雨スープ
さくらんぼ
牛乳

6 月 26 日 (水)



【 献 立 表 】

ナン
ドライカレー
ブロッコリーサラダ
フライドポテト
バナナ
牛乳

6 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
焼きぎょうざ
中華くらげサラダ
マーボー豆腐
北海道ヨーグルト
牛乳

6 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯（しそかつおふりかけ）
鶏肉マーマレード焼き
のりマヨ和え
豚汁
牛乳