

6 月 3 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯  
ハンバーグ大根おろしソース  
いろどりサラダ  
じゃがいものみそ汁  
牛乳

6 月 4 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯  
ししゃもごまフライ（2こ）  
納豆和え  
筑前煮  
青りんごグミ  
牛乳

6 月 5 日（水）



【 献 立 表 】

グリーンピースご飯  
手作りヒレカツ（ソース）  
大根のべっこう煮  
かきたま汁  
牛乳

6 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯  
手作り松風焼き  
塩こんぶとキャベツの和え物  
いもだんごのみそ汁  
牛乳

6 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯  
焼きぎょうざ  
プルコギ  
ワンタンスープ  
小魚アーモンド  
牛乳

6 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯  
いかの香味ソース  
春雨サラダ  
マーボー豆腐  
牛乳



6 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

ココア揚げパン

ミートオムレツ

わかめのサラダ

野菜たっぷりポトフ

牛乳

6 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

カレーピラフ

みそドレッシングサラダ

白花豆のさつまいもシチュー

パイナップル

牛乳

6 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

スパゲティナポリタン

かぼちゃのスイートサラダ

手作りブルーベリーのレアチーズタルト

牛乳

6 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

黒米いもご飯（ごま塩）

いわしオレンジ煮

ひじきの五目煮

すまし汁

千葉県産牛乳プリン

牛乳

6 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

ぶた肉のねぎソースがけ

いんげんのごま和え

わかめのみそ汁

ヨーグルト

牛乳

6 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯

あらびきフランクフルト

こんにゃくサラダ

ポークカレー

牛乳



6 月 19 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯  
とり肉のバーベキューソース  
ミニトマト（2こ）  
なすとひき肉の中華風うま煮  
牛乳

6 月 20 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯  
ぶた丼の具  
けんちん汁  
ゆで枝豆  
牛乳

6 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯  
手作りあじのさんが焼き  
れんこんサラダ  
具だくさんみそ汁  
牛乳

6 月 24 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯

白身魚のフライ（タルタルソース）

切干大根の煮物

かぼちゃのみそ汁

牛乳

6 月 25 日（火）



【 献 立 表 】

黒糖食パン（りんごジャム）

鮭のチーズ焼き

米粉クリームシチュー

さくらんぼ（2こ）

牛乳

6 月 26 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯

ユーリンチー

きゅうりと大根の中華づけ

豆腐チゲスープ

牛乳



6 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯

さばのみそだれ焼き

肉野菜炒め

沢煮わん

はちみつレモンゼリー

牛乳

6 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

ナン

タンドリーチキン

チリコンカン

成田産メロン

牛乳