

6 月 3 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉の和風ねぎソースかけ
ぶた肉と油あげのみそ汁
こまつなのごまあえ

6 月 4 日 (火)



【 献 立 表 】

チャーメン
牛乳
ポーク焼売
五目あんかけ
キャベツと大根のサラダ
ソフール

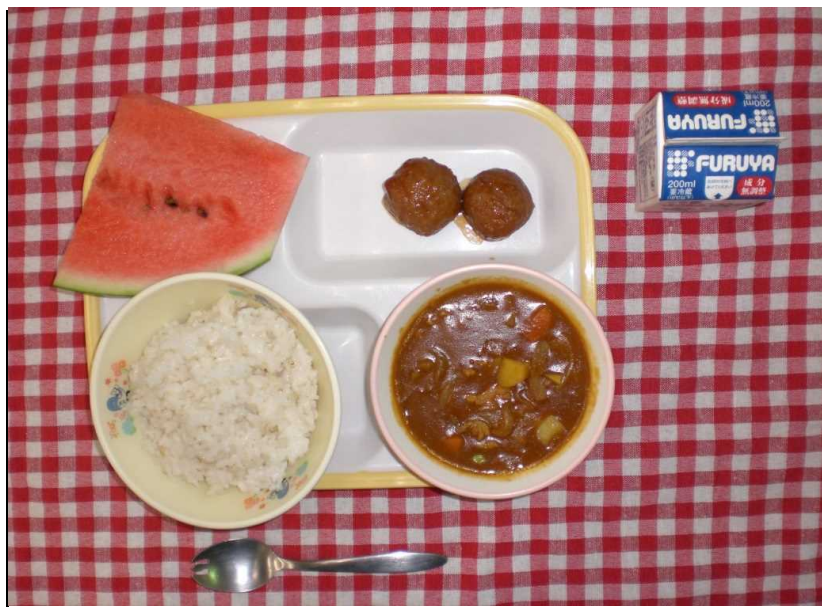
6 月 5 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さくらますタルタルフライ (ソース)
けんちん汁
ごますあえ

6 月 6 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
肉だんごあまずあんかけ
根菜カレー
すいか

6 月 7 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぎょうざ
マーボードウフ
きゅうりともやしのナムル

6 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
あじの中華風あげ煮
肉だんごとキャベツのスープ
チンジャオロースー
アセロラゼリー

6 月 11 日（火）



【 献 立 表 】

ハンバーガー（丸パンよこわり）
牛乳
ハンバーグデミグラスソース
コーンとかぼちゃのスープ
グリーンサラダ（ドレッシング）

6 月 12 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とりしそチーズ巻きフライ
とうふのみそ汁
切り干し大根のいため煮
コアヨーグルト

6 月 13 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のさんみ焼き
かきたま汁
マヨおひたし

6 月 14 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
いわし揚げ玉フライ（ソース）
大栄みそ汁
ほうれん草のアーモンドあえ
ちばにんじんゼリー

6 月 17 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
まんだいのこうみ揚げ
なすと油あげのみそ汁
キャベツの塩こんぶあえ
みかんゼリー

6 月 18 日（火）



【 献 立 表 】

ピタパン
ジョア
オムレツ
ペンネミートソース
コールスローサラダ

6 月 19 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

とり肉のレモンペッパー焼き

じゃが芋とぶた肉のみそ汁

れんこんのおかか煮

6 月 20 日（木）



【 献 立 表 】

キャロットピラフ

牛乳

ほきのマヨネーズ焼き

トマトとたまごのスープ

ツナサラダ（ドレッシング）

野菜とくだもののゼリー

6 月 21 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

豆腐ハンバーグおろしソース

豆乳入り豚汁

じゃが芋のそぼろ煮

6 月 24 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のてり焼き
こまつなとじゃが芋のみそ汁
キャベツのたくあんあえ
ぶどうゼリー

6 月 25 日 (火)



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン
牛乳
スコッチエッグトマトソースかけ
ABCスープ
メロン

6 月 26 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶたキムチどんの具
ワンタンスープ
バンバンジーサラダ

6 月 27 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
春巻き
中華丼の具
とうもろこし

6 月 28 日（金）



【 献 立 表 】

五目ごはん
牛乳
さばごまみそ焼き
玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
ちぐさ和え