

5 月 1 日 (火)



【 献 立 表 】

アーモンドトースト
牛乳
わかめサラダ
コーンチャウダー
オレンジ

5 月 2 日 (水)



【 献 立 表 】

手巻き五目ずし (手巻きのり)
牛乳
かつおのフライ
ツナと野菜のごまあえ
すまし汁
柏餅

5 月 7 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さけのマヨネーズ焼き
じゃがいものきんぴら
にら豚汁
ひとくちみかんゼリー

5 月 8 日（水）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
春巻き
ビビンバ
わかめスープ
牛乳プリン

5 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

食パン（手作りいちごジャム）
牛乳
ハンバーグきのこソースかけ
ほうれん草とコーンのソテー
コンソメスープ

5 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

麦ごはん（手作りふりかけ）
牛乳
鶏肉のレモンじょうゆかけ
マカロニサラダ
なめこのみそ汁

5 月 13 日 (月)



【 献 立 表 】

キムチチャーハン
牛乳
おからしゅうまい
中華風卵スープ
河内晩柑

5 月 14 日 (火)



【 献 立 表 】

わかめごはん
牛乳
いわしのフライ
和風サラダ
さつまい

5 月 15 日 (水)



【 献 立 表 】

スパゲティー
牛乳
ペスカトーレソース
こんにゃくサラダ
チョコバナナカップケーキ

5 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
中華風照り焼きチキン
きゅうりともやしのナムル
ジャージャー豆腐

5 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
いかの揚げ煮
しらたきのピリ辛炒め
飛鳥汁

5 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
豚肉のしょうが焼き
きゅうりの南蛮漬け
えびだんごのすまし汁
バニラウエハース

5 月 21 日 (火)



【 献 立 表 】

中華めん
牛乳
みそラーメンスープ
揚げぎょうざ
くらげのあえもの

5 月 22 日 (水)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
牛乳
ポークカレー
コールスローサラダ
手作りぶどうゼリー

5 月 23 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
セルフかつ丼
のっぺい汁
パイナップル

5 月 24 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばのカレーじょうゆ焼き
もやしのあえもの
洋風肉じゃが

5 月 27 日 (月)



【 献 立 表 】

ホットハムチーズサンド
牛乳
れんこんとひじきのサラダ
アルファベットスープ
ヨーグルト

5 月 28 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
たけのこつくね
ごまじゃこサラダ
白玉汁
ひとくちりんごゼリー

5 月 29 日 (水)

5 月 29 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
たらのチリソースかけ
青椒肉絲
はるさめとちくわのスープ

5 月 30 日 (木)



【 献 立 表 】

カレーピラフ
牛乳
鶏肉のチーズホイル焼き
ミネストローネ
冷凍みかん

5 月 31 日 (金)



【 献 立 表 】

さけ菜飯
牛乳
松風焼き
小松菜の磯香あえ
若竹汁