

5 月 1 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
ガイヤーン
チンジャオロースー
かに玉スープ
ぶどうゼリー
牛乳

5 月 2 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯
さば海鮮漬け
ぶたしゃぶサラダ
すまし汁
かしわもち
牛乳

5 月 7 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ひじきのマリネ
チキンカレー
ゴールデンキウイフルーツ
牛乳

5 月 8 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯

赤魚の白しょうゆ漬け

れんこんきんぴら

いもだんご汁

ヨーグルト

牛乳

5 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

焼きそば

肉だんご（2こ）

ナムル

原宿ドック

牛乳

5 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯

ぶた肉の香味焼き

新たけのこの土佐煮

呉汁

牛乳

5 月 13 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
豆腐ハンバーグ
にんじんしりしり
豚汁
牛乳

5 月 14 日 (火)



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン
シーフードサラダ
クラムチャウダー
オレンジ
牛乳

5 月 15 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ビビンパ (肉炒め・ナムル)
春雨スープ
牛乳

5 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
カツオ漁師揚げ
つぼ漬け和え
肉どうふ
牛乳

5 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

ひじきご飯
とり肉の照り焼き
小松菜のいそか和え
大根ととうふのみそ汁
アセロラミルクゼリー
牛乳

5 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

キムタクご飯
ポークしゅうまい（2こ）
ビーフンソテー
フルーツ杏仁
牛乳

5 月 21 日（火）



【 献 立 表 】

ご飯
いわしフライ（ソース）
春野菜和え
にらたま汁
さくらんぼゼリー
牛乳

5 月 22 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
コールスローサラダ
ハッシュドビーフ
手作りレモンクリームパイ
ジョア

5 月 23 日（木）



【 献 立 表 】

ソフト麺
ちくわの磯辺揚げ（2こ）
茎わかめの炒め物
五目うどんの汁
牛乳

5 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯

鮭のマヨネーズ焼き

ほうれん草ののり和え

肉じゃが

牛乳

5 月 27 日（月）



【 献 立 表 】

すめし（手巻きのり）

手巻き用たまご（2こ）

ツナサラダ

ステックなっとう

具だくさんのみそ汁

牛乳

5 月 28 日（火）



【 献 立 表 】

テーブルロール（いちごジャム）

チキンナゲット（2こ）

ポパイソテー

かぶのクリーム煮

5 月 29 日（水）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ホイコーロー丼の具
わかめスープ
バナナ
牛乳

5 月 30 日（木）



【 献 立 表 】

チキンライス
ごぼうサラダ
とり肉と野菜のカレースープ
手作り小倉抹茶マフィン
牛乳

5 月 31 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
とり肉のから揚げ
ポテトサラダ
なめこのみそ汁
型抜きチーズ
牛乳