

5 月 1 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばのオレンジソース煮
玉ねぎとじゃが芋のみそ汁
ちくぜんに
お茶プリン

5 月 2 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉の照り焼き
すまし汁
ブロッコリーとカリフラワーのサラダ (マヨネーズ)
こいのぼりゼリー

5 月 7 日 (火)



【 献 立 表 】

うどん
牛乳
あつやきたまご
五目うどん汁
こまつなのごまあえ
ももヨーグルト

5 月 8 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
にらまんじゅう
とうふのみそ汁
和風サラダ
レモンカスタードタルト

5 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のネギ塩だれ焼き
わかたけ汁
こまつなのアーモンドあえ
みかんゼリー

5 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
ジョア
春巻き
麻婆豆腐
フルーツポンチ

5 月 13 日 (月)



【 献 立 表 】

わかめごはん

牛乳

ほきタルタルフライ (ソース)

とりがらスープ

きゅうりのなんばんづけ

ぶどうゼリー

5 月 14 日 (火)



【 献 立 表 】

ナン

牛乳

トマトオムレツ

ABCスープ

カレーミート

5 月 15 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

パオズ

春雨ととり肉のスープ

チンジャオロース

カル鉄ヨーグルト

5 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
かつおのりょうしあげ
さつま汁
カル鉄サラダ

5 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
キムタクごはんの具
中華風コーンスープ
もやしのナムル

4 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ハンバーグ和風ねぎソース
豆乳入り豚汁
ほうれん草とキャベツのおかかあえ

5 月 21 日（火）



【 献 立 表 】

ソフト麺

牛乳

ポテトとベーコンのグラタン

ミートソース

ブロッコリーのアーモンドあえ

5 月 22 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ソースカツどんの具

かきたま汁

そくせきづけ

5 月 23 日（木）



【 献 立 表 】

キャロットピラフ

牛乳

とり肉のハニーマスタード焼き

コンソメスープ

こんにゃくサラダ（ドレッシング）

4 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
から揚げのレモンソースかけ
かおり汁
キャベツのしおこんぶあえ
ソフール

5 月 27 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
赤魚のしおこうじ焼き
けんちん汁
ポテトサラダ
アセロラゼリー

5 月 28 日（火）



【 献 立 表 】

ココア揚げパン
牛乳
アンサンブルエッグ
ポトフ
わかめサラダ（ドレッシング）

5 月 29 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
豆腐ハンバーグおろしソース
のっぺい汁
肉じゃが

5 月 30 日（木）



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
ヒレカツ
チキンカレー
きゅうりのふうみづけ
カットオレンジ

5 月 31 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
とり肉のバンバンジー焼き
中華風マロニースープ
ツナとわかめのごまあえ
ブルーベリーゼリー