

5 月 2 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
かつおの漁師揚げ
れんこんサラダ
若竹汁
わらびもち
牛乳

5 月 7 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
チキンカレー
ビーンズサラダ
バナナ
牛乳

5 月 8 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
いわしのみぞれ煮
焙煎ごま和え
かぶのみそ汁
さきさきチーズ
牛乳

5 月 9 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
プルコギ丼の具
きゅうりともやしのナムル
メロン
牛乳

5 月 10 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
シルバー西京焼き
切干大根の煮付け
沢煮椀
レモンカスタードタルト
牛乳

5 月 13 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
あじフライ
きんぴらごぼう
じゃが芋のみそ汁
プルーンヨーグルト
牛乳

5 月 14 日（火）



【 献 立 表 】

麦ご飯
厚揚げのそぼろあんかけ
ポパイサラダ
かき玉汁
牛乳

5 月 15 日（水）



【 献 立 表 】

コッペパン（メープルジャム）
手作りポテトグラタン
ミネストローネ
フルーツとゼリーミックス
牛乳

5 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

麦ご飯
チンジャオロースー
中華和え
ワンタンスープ
青うめゼリー
牛乳

5 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

ご飯
ししゃもの南蛮漬け
のりマヨ和え
豚汁
かみかみ大豆
牛乳

5 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
さばのカレー焼き
ひじき五目煮
えのきのみそ汁
冷凍パイン
牛乳

5 月 21 日（火）



【 献 立 表 】

中華めん
ポークしゅうまい
ごぼうサラダ
醤油ラーメンスープ
杏仁豆腐
牛乳

5 月 22 日（水）



【 献 立 表 】

ご飯
手作りハンバーグ
小松菜のガーリックソテー
野菜スープ
牛乳

5 月 23 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯
ほきフライ
納豆和え
キャベツのみそ汁
レモンソーダゼリー
牛乳

5 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハヤシライス
アスパラガスのソテー
メロン
牛乳

5 月 27 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
赤魚一夜干し
和風サラダ
五目汁
北海道ヨーグルト
牛乳

5 月 28 日 (火)



【 献 立 表 】

テーブルロール
鶏肉のハーブ焼き
ブロッコリーサラダ
コーンスープ
さつまいもチップス
牛乳

5 月 29 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
厚焼き卵
おかか和え
じゃが芋と厚揚げそぼろ煮
青のり小魚
牛乳

5 月 30 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯

鮭のオイネーズ焼き

ごま和え

切干大根のみそ汁

バナナ

牛乳

5 月 31 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯

にらまんじゅう

じゃこ昆布サラダ

マーボー豆腐

牛乳