

5 月 1 日 (水)



【 献 立 表 】

わかめごはん
ぶた肉のみそ風味焼き
キャベツの塩昆布あえ
白玉汁
牛乳

5 月 2 日 (木)



【 献 立 表 】

手巻き五目ずし(手巻きのり)
かつおのフライ
三色ごまあえ
すまし汁
かしわもち
牛乳

5 月 7 日 (火)



【 献 立 表 】

セサミトースト
ツナマカロニサラダ
つぶつぶコーンポタージュ
オレンジ
牛乳

5 月 8 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん（味つけのり）
まんだいの香味揚げ
千草あえ
若竹汁
果汁グミ
牛乳

5 月 9 日（木）



【 献 立 表 】

キムたくごはん
おからしゅうまい（しょうゆ）
わかめとトックのスープ
りんご
牛乳

5 月 10 日（金）



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
コールスローサラダ
ポークカレー
河内晩柑
牛乳

5 月 13 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん

じゃがいものハニーサラダ

ハッシュドポーク

セノビーゼリー

牛乳

5 月 14 日 (火)



【 献 立 表 】

えびピラフ

とり肉のマーマレード焼き

コーンとかにかまぼこのサラダ(マヨネーズ)

ラビオリトマトソース

牛乳 (ミルメークコーヒー)

5 月 15 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

とうふハンバーグおろしソース

マカロニサラダ

なめこのみそ汁

プルーン

牛乳

5 月 16 日（木）



【 献 立 表 】

麦ごはん
鮭の塩こうじ焼き
空豆
韓国風肉じゃが
カルシウムヨーグルト
牛乳

5 月 17 日（金）



【 献 立 表 】

スパゲッティ
こんにゃくサラダ(ドレッシング)
ミートソース
米粉のココアバナナケーキ
牛乳

5 月 20 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん（韓国風味つけのり）
とり肉のバンバンジー焼き
きゅうりともやしのナムル
ワンタンスープ
コアヨーグルト
牛乳

5 月 21 日 (火)



【 献 立 表 】

食パン (いちごジャム)
手作りとうふミートグラタン
コンソメスープ
バナナ
牛乳

5 月 22 日 (水)



【 献 立 表 】

たけのこごはん (きざみのり)
鯖の海鮮焼き
もやしのあえもの
じゃがいものみそ汁
牛乳

5 月 23 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
二色木の葉天ぷら (青のり・カレー)
生揚げのそぼろ煮
星のふのすまし汁
一口ヨーグルトゼリー
牛乳

5 月 24 日（金）



【 献 立 表 】

ツナカレーピラフ
ぶた肉のパン粉焼き
パスタスープ
パイナップル
牛乳

5 月 27 日（月）



【 献 立 表 】

ゆかりごはん
大豆とひじきのかき揚げ(天つゆ)
おかかあえ
はんぺんと卵のすまし汁
チーズ
牛乳

5 月 28 日（火）



【 献 立 表 】

いりこ菜めし
あじの磯辺フライ（ソース）
ごまずあえ
とうふとわかめのみそ汁
牛乳

5 月 29 日 (水)



【 献 立 表 】

中華めん
ハムチーズ蒸しパン
フルーツあえ
しょうゆラーメンスープ
牛乳

5 月 30 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
かにしゅうまい
チンジャオロースー
春雨とちくわのスープ
アップルシャーバット
牛乳

5 月 31 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん
とり肉のシトラスマリネ
磯辺あえ
じゃがいものカレーそぼろ煮
牛乳