

災害に備えて

●いざというときのために確認しておきましょう

連絡方法

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなる場合もあります。その場合には以下のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル 171 局番なしの「171」に電話をかけると伝言の録音と再生ができます。

災害用伝言板 インターネットを利用して文字情報を登録したり、登録された情報を見たりすることができます。

避難場所や避難経路

いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、市のHPや防災ハザードマップなどを確認し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。

▶ なりた地図情報(<https://www2.wagmap.jp/narita>)



「なりたメール配信サービス」の登録は

防災・消防・防犯情報や防災行政無線で放送する内容などをメールで配信しています。ご登録は右の二次元コードを読み取るか危機管理課 ☎20-1523へ



●日頃から備えておきましょう

家具の置き方

家具は転倒しないように壁に固定し、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。すぐ手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておくことで安心です。

食料・飲料など

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを最低3日分(できれば1週間分)は準備しておきましょう。また、自宅が被災したときは、避難生活を送ることになります。もしものときに、いつでも持ち出せるように**非常用持ち出しバッグ**を準備しておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容例

- 飲料水、食料品 (カップめん、缶詰、チョコレートなど)
- 貴重品 (預金通帳、印鑑、現金、健康保険証、マイナンバーカードなど)
- 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)
- ヘルメット □ マスク □ 軍手 □ 懐中電灯 □ 手指消毒液
- 携帯電話の充電器 □ 衣類 □ 毛布 □ タオル □ 体温計
- 使い捨てカイロ □ ウェットティッシュ □ 携帯トイレ など

乳幼児用として下記の物も準備しておきましょう

- 母子健康手帳 □ 紙おむつ □ ミルク □ 哺乳瓶か紙コップ
- 清浄綿 □ おしりふき □ 抱っこひも □ 授乳ケープ など



※首相官邸ホームページ(<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/sonae.html>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

MEMO



1回3時間 /
7・8月は2時間制
施設利用料
のみで

お風呂 プール トレーニングジム

全て利用できてとってもオトク!

印西市・白井市・栄町に
在住、在勤、在学の方

大人

高校生以下

420円 210円

その他の地域に
在住の方

大人

高校生以下

520円 260円

小学校就学前の幼児は無料

※ベビースタイムやその他のスクールやプログラムによっては
施設利用料金と別に費用が発生する場合がございます。

3歳未満のお子さま対象

ベビースタイム実施中!

当施設はプールをご利用いただける3歳未満のお子さまを対象に、
早くから水に親しんで頂くことを目的として実施しています。
9:00から18:00(平日・土日祝日全て) 幼児用プールのみ
お子さま200円(保護者の方も施設利用料が必要です。)

トレーニングジム

最新マシンを完備!!

体組成計で健康管理もバッチリ!!



プール

泳げない方でも大丈夫! 様々なプログラムが、
お子さまからご高齢者の方まで受けられます

お風呂

大浴場以外にもうたせ湯、超音波風呂、全身
シャワー、寝湯、水風呂、ドライサウナを完備
そのほかに季節に応じたお風呂もあります!

各種プログラムも実施中!

トレーニング

専任トレーナーが
指導します!



マンツーマンで行うパーソナルトレーニングや
加圧トレーニング。お客様の要望に合わせた
トレーニングをお選びください!

水泳教室

親子で一緒に
参加できる教室も!

ベビーやキッズから一般水泳
教室まで種類豊富。メニュー
やスキルによって選べます。

水泳やトレーニングの ほかにも...

キッズダンス/hiphopダンス/チアダン
ス/ベビータンズ/フラダンス/マヨ
ガ/キッズ新体操教室/キッズアロ
バット教室/キッズ空手/かけこ教室
などなど、たくさんのプログラムを実施中!

詳しくは
施設の
HPまで!



印西温水センター

印西地区環境整備事業組合 温水センター

☎0476-47-1661

〒270-1352 印西市大塚1丁目3番地

<https://inzai.pool.jp/> (印西温水センター)

駐車場64台利用無料 ※隣接する商業施設「アルカサール」の駐車場も3時間無料でご利用が可能

営業時間 午前9:00～午後9:00

※温水プールおよびトレーニングルームの
ご利用は午後8:30までとなります。

休館日

毎月第1・第3月曜日、12月30日～1月7日

※この日が祝祭日の場合は営業し、
翌日以降の平日を休館いたします。

