

4 月 8 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

むぎごはん  
ハートプレーンオムレツ  
みさとオリジナルカレー  
こんにゃくサラダ  
ぎゅうにゅう

4 月 9 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ごはん  
はんぶんおつきさま あげぎょうざ  
ちゅうかサラダ  
ハートのトックスープ  
ばんかん (わせいグレープフルーツ)  
ぎゅうにゅう

4 月 10 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

やきそば  
チキンカツ  
フルーツしらたま  
パンダパン  
ぎゅうにゅう

4 月 11 日 (木)



【 献立表 】

バンズパン  
ミートローフ  
スライスチーズ  
キャベツサラダ  
てづくり いもだんごスープ  
ぎゅうにゅう

4 月 12 日 (金)



【 献立表 】

ごはん  
さわらの しおこうじやき  
ツナとやさいのごまあえ  
えのきのみそしる  
ぎゅうにゅう

4 月 15 日 (月)



【 献立表 】

ごはん  
とりの かつおぶしからあげ  
ほうれんそうの わふうサラダ  
あられはんぺんいり すましじる  
かたぬきチーズ  
ぎゅうにゅう

4 月 16 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ツナコーンパン  
クリームシチュー  
ブロッコリーサラダ  
おいawaiiいちごゼリー  
ぎゅうにゅう

4 月 17 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん  
さけのオイネーズ焼き  
(Igg フリーマネズ 使用)  
かりかり あおのりおまめさん  
きのこけんちんじる  
オレンジ  
ぎゅうにゅう

4 月 18 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

ごはん  
ぶたどんのぐ  
たくあんあえ  
チーズホットク  
ぎゅうにゅう

4 月 19 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

ごはん  
そぼろ  
もやしとコーンのおひたし  
ちばのめぐみじる  
てづくりココアむしパン  
ぎゅうにゅう

4 月 22 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ごはん  
シルバーさいきょうやき  
ごぼうのごまあえ  
てづくりにくだんごスープ  
オレンジ  
ぎゅうにゅう

4 月 23 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

きなこあげパン  
ポトフ  
ツナとやさいのごまあえ  
でこぼん  
ぎゅうにゅう

4 月 24 日 (水)



【 献立表 】

わかめごはん  
さじのさんがやき  
ちばのめぐみソースがけ  
じゃがいものみそしる  
パリパリサラダ  
ヨーグルト  
ぎゅうにゅう

4 月 25 日 (木)



【 献立表 】

ごはん  
はるまき  
フルーツあえ  
フォーのスープ  
ウエハース  
ぎゅうにゅう

4 月 26 日 (金)



【 献立表 】

ごはん  
ごもくおまめさんのピザ  
やきにくどんのぐ  
すましじる  
ぎゅうにゅう

4 月 30 日 (水)



【献立表】

- たけのこごはん
- かつお たつたあげ
- ほうれんそうの のりあえ
- キャベツのみそしる
- あまなつ
- ぎゅうにゅう