

4 月 8 日 (月)



【 献 立 表 】

米粉パン (チョコクリーム)
ほきのレモン風味焼き
枝豆サラダ
コンソメスープ
プチトマト
牛乳

4 月 9 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
鶏のごまネーズ焼き
磯香和え
おじゃがもち汁
清見オレンジ
牛乳

4 月 10 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
焼きぎょうざ
きゅうりともやしのナムル
マーボー豆腐
型抜きチーズ
牛乳

4 月 11 日（木）



【 献 立 表 】

ご飯（ふりかけ）
さわらの西京焼
のりマヨ和え
すまし汁
お祝いいちごゼリー
牛乳

4 月 12 日（金）



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポークカレー
わかめサラダ
ヨーグルト和え
牛乳

4 月 15 日（月）



【 献 立 表 】

ご飯
松風焼き
ごま和え
沢煮椀
お魚アーモンド
牛乳

4 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
赤魚白醤油焼き
和風サラダ
豚汁
アセロラミルク
牛乳

4 月 17 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ホイコーロー
きゅうりの中華ごま和え
ワンタンスープ
牛乳 (ミルメイクココア)

4 月 18 日 (木)



【 献 立 表 】

焼きそば
ししゃも磯辺フライ
ごぼうサラダ
北海道ヨーグルト
牛乳

4 月 19 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
牛丼の具
おかか和え
切干大根のみそ汁
かみかみ大豆
牛乳

4 月 22 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
たこすり身焼き
干草和え
肉じゃが
はちみつレモンゼリー
牛乳

4 月 23 日 (火)



【 献 立 表 】

たけのこごはん
あじフライ
ブロッコリーのごまマヨ和え
えのきのみそ汁
牛乳

4 月 24 日 (水)

4 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハヤシライス
ポテトサラダ
バナナ
牛乳

4 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
さばのみそ煮
納豆和え
けんちん汁
冷凍パイ
牛乳

4 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
鶏のから揚げ
ひじき五目煮
キャベツのみそ汁
牛乳プリン
牛乳

4 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯

鮭の塩焼き

かぼちゃの煮物

五目汁

ソファール元気ヨーグルト

牛乳