

4 月 8 日（月）



【 献 立 表 】

ちらしずし〔きざみのり〕

花型とうふハンバーグ照り焼きソース

ほうれん草とたまごのおひたし

紅白白玉汁

牛乳

4 月 9 日（火）



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン

ひじきのマリネ

米粉のコーンスープ

でこぼん

牛乳

4 月 10 日（水）



【 献 立 表 】

ごはん（鮭ふりかけ）

とり肉のから揚げ

磯辺あえ

紅白はんぺんのすまし汁

さくらゼリー

牛乳

4 月 11 日 (木)



【 献 立 表 】

チキンライス
ほうれん草グラタン
ツナサラダ
ABCスープ
牛乳

4 月 12 日 (金)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん
コールスローサラダ
チキンカレー
お祝いいちごゼリー
牛乳

4 月 15 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん
さくらしゅうまい
きゅうりともやしのナムル
マーボー豆腐
オレンジ
牛乳

4 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
ハンバーグトマトソース
マカロニサラダ
たまごスープ
果汁グミ
牛乳

4 月 17 日 (水)



【 献 立 表 】

菜めし
鮭のみそマヨネーズ焼き
ツナとわかめのごまあえ
にらぶた汁
牛乳

4 月 18 日 (木)



【 献 立 表 】

うどん
肉まん風蒸しパン
フルーツのヨーグルトあえ
五目うどんじる
牛乳

4 月 19 日（金）



【 献 立 表 】

ごはん
鯖の西京焼き
和風サラダ
肉じゃが
ミニトマト
牛乳

4 月 22 日（月）



【 献 立 表 】

ごはん（味つけのり）
豚肉のごまだれかけ
ひじきのサラダ
すまし汁
牛乳

4 月 23 日（火）



【 献 立 表 】

わかめごはん
きびなごカリカリフライ
マヨおひたし
かぼちゃもち汁
チーズ
牛乳

4 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

アーモンドピラフ
シェパーズパイ
パスタスープ
清見オレンジ
牛乳

4 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

きりこぶごはん
厚焼きたまご
もやしのあえもの
えび団子のすまし汁
ソファールヨーグルト
牛乳

4 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん
にらまんじゅう
中華あえ
ジャージャー豆腐
牛乳

4 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

パンプキンパン (はちみつ)

とり肉のさらさ焼き

ポテトサラダ

コンソメスープ

牛乳