

保健インフォメーション


このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	5月20日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月24日(金)	午前9時～午後2時	令和6年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月27日(月)		令和5年7月生まれ
1歳6カ月児健診*	5月9日(休)	午前9時～午後2時30分	令和4年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月16日(休)		令和3年10月生まれ
3歳児健診*	5月23日(休)		令和2年11月生まれ
こころの発達相談	5月14日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	5月22日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

- **パパママクッキング(予約制)**
内容＝調理実習など
対象＝妊娠16～27週頃の夫婦
※日時などくわしくは健康増進課へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】
5月2日(水)～4日(土・祝)・18日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分
※日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



子ども急病電話相談

☎ #8000
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんあつまれ!	5月10日(金)	午後1時50分～2時30分
	おさんぽに行こう	5月14日(火)	午前10時～11時
	読み聞かせ	5月25日(土)	午前11時～11時30分
	栄養相談	5月28日(火)	午前10時30分～11時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんタイム	5月10日(金)…生後6カ月程度まで 5月14日(火)…生後7～11カ月程度	午後1時30分～2時50分
	1歳タイム	5月16日(休)	
	キッズタイム	5月22日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
	公園で遊ぼう	5月28日(火)	午前10時～11時
	お楽しみデー「こどもの日」	5月2日(休)	午前10時30分～11時、午後4時～4時30分
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	Babyタイム	5月9日(水)・15日(水)・28日(火)	午後1時30分～3時
	おそとひろば	5月10日(金)・16日(水)・23日(水)	午前10時～11時30分
	遊ぼう!パパ	5月18日(土)	午後1時30分～3時
	お誕生会	5月24日(金)	午前10時～11時
	子育て講座「幼稚園・保育園ってどんなところ」	5月30日(木)	午前10時30分～11時30分

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=5月25日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて医師・看護師・理学療法士・

管理栄養士などの専門家が解説する

講師=竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員=50人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

緊急時の応急処置を行います

急病診療所

急病診療所では、夜間や休日などに急病になった人に、かかりつけの医療機関を受診するまでの応急処置を行います。原則、薬の処方1日分です。

なるべく日中にかかりつけの医療機関で受診してください。なお、症状によっては対応が難しい場合があります。来所前に急病診療所(☎27-1116)に連絡して症状を相談してください。

受付日時や診療科目などの詳細は20ページで確認してください。

また、保険証(マイナンバーカードの保険証利用も可)、診療費、子ども医療費助成受給券(持っている人)を忘れずに持ってきてください。

※くわしくは地域医療政策課(☎27-1119)へ。

CDやテープで聞ける

声の広報

視覚障がいのある人を対象に、音訳グループ・さくら草の皆さんが広報なりたや市議会だよりを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

専門家から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時=5月25日(土) 午後2時~3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=認知症~診断・治療と付き合い方

講師=古川彰吾さん(成田赤十字病院脳神経内科医師)

定員と参加費=80人(先着順)・無料

申込方法=5月2日(木)から同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoz>)からも申し込みます

※くわしくは同病院社会課へ。

接種して予防を

風疹ワクチン

対象=接種日時時点で市に住民記録がある妊娠を希望している女性とその夫、または妊婦の夫(事実上の婚姻関係と同様の事情にある人を含む)

助成額=風疹ワクチン3,000円、麻疹・風疹混合ワクチン5,000円

助成回数=1回

定期予防接種を受けていない世代の男性は

市に住民記録があり、定期予防接種を受けていない昭和37年4月2日~54年4月1日に生まれた男性を対象に、無料で風疹の抗体検査と予防接種を行っています。

クーポン券が手元のない人は地域医療政策課(☎27-1119)へ連絡してください。

※くわしくは同課へ。

国際医療福祉大学が開催

市民公開講座

日時=5月20日(月) 午後2時40分~4時40分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=健康チェック~身体測定でからだの状態を確認してみよう

講師=石井秀明さん(同大学理学療法学科講師)

対象=65歳以上の人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

持ち物=動きやすい服装

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

気軽に利用してください

医療相談ほっとライン

医療相談ほっとライン(☎0120-24-1130)は、市民が利用できる無料のテレホンサービスです。

医師や看護師などの専門家が、24時間年中無休で健康・医療・介護・育児の悩みなどの相談に応じます。なお、診断や治療は行いません。

※くわしくは地域医療政策課(☎27-1119)へ。

登校や出勤がづらいあなたへ

こころの健康相談

5月は進学や就職による生活環境の変化で緊張や疲れがピークに達する時期といわれています。

心身の変化に気付いたら、早めに相談することが大切です。

医師やカウンセラーが個別に対応し、秘密は厳守します。

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、精神科や心療内科などの専門機関を受診していない人またはその家族

相談料=無料

※日程などは保健インフォメーション(20ページ)で確認してください。申し込みは相談日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

対象者に無料で配布します

青い鳥郵便はがき

日本郵便(株)では、福祉に対する皆さんの理解や認識を深めることを目的として「青い鳥郵便はがき」を無料で配布しています。

対象=次のいずれかに当てはまる人

○身体障害者手帳1・2級

○療育手帳A~Aの2

種類=普通紙(無地、胡蝶蘭、くぼみ入り)、インクジェット紙(無地または胡蝶蘭)

配布枚数(1人当たり)=20枚(1種類のみ)

申込方法=5月31日(金)までに障害者手帳を持って各郵便局へ。代理人が申し込むこともできます

※くわしくは成田郵便局(☎0570-943-135)へ。