

令和6年 5月 よていこんだてひょう **%**

中			こんだてめい	おもなざいりょうとはたらき				成田市美郷台小共同調理		□ 場(小学校) □ 栄養価
19 19 19 19 19 19 19 19	曜牛		<u> </u>							
C			ンよく <i>i</i> ふくしょく		:		ビタミン			たんぱく質(g) 脂質(g) 食塩相当量(
10 10 10 10 10 10 10 10			またい キャベツサラダ ミネストローネ かじゅうグミ				キャベツ きゅうり コーン たまねぎ スナップえんどう セロリ	きびざとう じゃがいも	サラダあぶら	647 25.7 14.7 3.3
C			なりたのれんこんチップス ふかひれスープ かたぬきチーズ		ぎゅうにゅう チーズ	にんじん	しいたけ たけのこ	きびざとう マロニー でんぷん	ごまあぶら	560 22.7 20.6
C Taricle Taricle	火〇	ごはん	かりかりあおのりおまめさん きのこけんちんじる	とりにく とうふ だいず ひよこまめ	チーズ		しいたけ えのきたけ		ごまあぶら	667 27.4 18.6 1.2
□ マイストロン フェーフラン	水〇	むぎごはん	ごはん マーボーどうふ		ぎゅうにゅう	ブロッコリー	しょうが にんにく たけのこ	でんぷん しゅうまいのかわ		691 29.4 22.6 1.7
日本	木〇	ツイストパン	トパン フルーツしらたま	ぶたにくとりにく		パセリ	みかん もも パイン	マカロニ	オリーブオイル バター	581 23.7 18.8 2.8
□	金 〇	ごはん	ひじきのマリネ	かつおぶし ハム	あおのり ひじき チーズ	にんじん チンゲンサイ	ながねぎ しょうが	やまいも	サラダあぶら	675 24.2 19.5 3.0
	3 月 〇	ごはん	こまつなのわふうサラダ えびだんごのすましじる		のり			でんぷん	サラダあぶら ごま	664 28.9 18.3 2.1
は ○ こはね	4 火 〇		ツナとやさいのごまあえ	ベーコン えび	ぎゅうにゅう	パセリ トマト	にんにく もやし	ミルメーク こむぎこ ペンネ	サラダあぶら バター	508 23.2 21.9 2.4
	5 水 〇	ごはん	(エッグフリーマヨネーズ) まん キャベツサラダ じゃがいものみそしる		わかめ	にんじん	きゅうり たまねぎ	きびざとう	サラダあぶら エッグフリーマヨ	683 25.0 21.8 2.7
	6 木 〇		ャーハン ハートトックスープ	ぶたにく			たけのこ しいたけ はくさい	きびざとう でんぷん はるまきのかわ こむぎこ	ごまあぶら ごま なたねあぶら	693 25.6 24.4 2.7
□ ○ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	7 金 〇	ごはん	はん いもフライ低1こ 高2こ てづくりかぼちゃだんごスープ	かまぼこ		にんじん		きびざとう じゃがいも こむぎこ	なたねあぶら	677 21.7 22.7 1.6
Title	月〇	ごはん	まん かつおぶしサラダ もずくスープ てづくりココアむ <u>レパン</u>	かつおぶし おさかなソーセージ		にんじん	ながねぎ たまねぎ もやし レモン	さとう こむぎこ きびざとう		689 24.2 21.3 2.5
Louis	火〇	ごはん	カミートローフ アスパラいっぽん! ジュリエンヌスープ	とりにく たまご		にんじん	グリーンアスパラガス エリンギ たまねぎ コーン キャベツ セロリ	きびざとう パンこ こめこ	なたねあぶら	651 25.0 16.4 1.6
Table Ta	2 水 〇	まめだしごはん	しごはん ぎゅうにくとアスパラソテー	ぎゅうにく		にんじん	グリーンアスパラガス たまねぎ	きびざとう		620 21.8 16.7 1.9
Columbia Apace Advisory Dystrony Attraction Apace Advisory Dystrony Attraction Apace Advisory Dystrony Dys	3 木 〇			ハム	こなチーズ	にんじん パセリ	たまねぎ きゅうり	こむぎこ こめこ きびざとう グラニューとう	バター なまクリーム サラダあぶら	657 18.0 37.0 2.3
Class	4 金 〇	ごはん	さん そらまめさんサラダ		こんぶちゃ			パンこ	サラダあぶら	698 30.2 16.9 2.7
なりたの てっぽうづけ デーズパン パリパリサラダ パリパリサラダ パリパリサラダ パリパリサラダ パリパリサラダ パリパリサラダ パリガナ	7 月 〇	ごはん	はん ポテトのチーズやき					きびざとう		698 29.0 21.8 1.6
A	3 火 〇	てっぽうづけ	うづけ パリパリサラダ		ぎゅうにゅう チーズ		セロリ てっぽうづけ キャベツ きゅうり	きびざとう ペンネ ワンタンのかわ	オリーブオイル ごまあぶら	556 22.5 23.5 2.2
いわしうめに	水 〇	ごはん	まん カリカリうめのあさづけ	たまご	ぎゅうにゅう		だいこん ながねぎ		なたねあぶら	672 25.5 19.1 2.4
タコライスのぐ タコライスのぐ タコライスのやさい フレッシュトマトスープ れいとうパイン は食材購入の都合により、変更となる場合があります。			ごはん キャベツのみそしる ホワイトチョコいりまっちゃむしパン	とうふ あぶらあげ	ぎゅうにゅう		キャベツ うめ	きびざとう	%	690 20.5 13.6 2.3
は食材購入の都合により、変更となる場合があります。 学校給食摂取基準(基準) 月			タコライスのぐ タコライスのやさい フレッシュトマトスープ	ぎゅうにく		にんじん	キャベツ きゅうり コーン トマト	じゃがいも		674 26.9 22.9 2.5
	献立は食材	構入の都合によ	歌合により、変更となる場合があります。							月平均
			かぶとや武者人	ざょう 形、こいのぼりを おとこ こ すこ	飾り、「ちまき	や「か			11~325~	650 24.8
tusas up pa car up	端午	の節句	しわもち」を食べ	で、男の子の健やだい。 香りの強い菖蒲を	in Car					20.6





#5. 13.15(単2) 14.4~21.(g) 20.6 食塩相当量: 2.0g以下 2.3 ★4.5月分の給食費の口座振替日は7月1日です。2か月が併せて振替となります。