

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談*	4月 3日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	4月19日(金)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	4月24日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月16日(火)	午前9時～午後2時	令和5年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月17日(水)		令和5年6月生まれ
1歳6カ月児健診*	4月 4日(水)	午前9時～午後2時30分	令和4年9月生まれ
2歳児歯科健診	4月11日(水)		令和3年9月生まれ
3歳児健診*	4月25日(水)		令和2年10月生まれ
離乳食相談	4月24日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦とその家族

- **パパママクッキング(予約制)**
内容＝調理実習など
対象＝妊娠16～27週頃の夫婦
※日時などくわしくは健康増進課へ。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】4月14日(日)・20日(土)・30日(火) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【ユアエルム成田】4月13日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時

【成田市役所】4月18日(木)・19日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【成田赤十字病院】4月23日(火) 午前10時～11時、午後0時15分～4時30分

※日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんあつまれ!	4月10日(水)	
	1才あつまれ!	4月18日(水)	午後1時50分～2時30分
	読み聞かせ	4月20日(金)	午前11時～11時30分
	こいのぼり製作	4月22日(月)～5月10日(金)	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんタイム	4月11日(水)・16日(火)	午後1時30分～2時50分
	1歳タイム	4月18日(水)	
	キッズタイム	4月24日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
	公園で遊ぼう	4月26日(金)	午前10時～11時
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	Babyタイム	4月11日(水)・16日(火)・23日(火)	午後1時30分～3時
	おそとひろば	4月12日(木)・18日(水)・25日(水)	午前10時～11時30分
	おいで!1才	4月17日(水)	
	米粉ねんどで遊ぼう	4月20日(金)	午前10時30分～11時30分
	子育て講座「おむつはずれ」	4月24日(水)	午前10時～11時30分
	お誕生会	4月26日(金)	午前10時～11時

福 と 社 健 康

Health and Welfare

健康・生きがいづくりに

シニア教養講座

高齢者が健康で楽しい生活を送れるよう、さまざまな教室を開催しています。

新しい趣味を見つけるために参加してみませんか。

教室名と日時

- ①己書教室…5～3月の第1・3木曜日(全15回) 午後1時30分～3時
- ②透明水彩画教室…5～2月の原則第2・4火曜日(全15回) 午前9時30分～11時30分
- ③ゼロから始める英会話教室…5～2月の第2・4水曜日(全15回) 午前9時30分～10時45分
- ④書道教室…5～2月の原則第1・3金曜日(全15回) 午前10時～正午
- ⑤ピラティス教室…5～9月の第2・4月曜日(全7回) 午後1時30分～2時30分
- ⑥ストレッチ&トレーニング教室…5～9月の第1・3金曜日(全7回) 午前10時～11時15分
- ⑦ZUMBA GOLD教室…6～9月の第1・3火曜日(全7回) 午前10時～11時15分
- ⑧代謝アップヨガ教室…6～9月の第1・3火曜日(全7回) 午後1時30分～2時45分

会場=赤坂ふれあいセンター、男女共同参画センター

対象=市内在住の60歳以上の人

定員=①②④15人③14人⑤30人⑥⑧25人⑦18人(応募者多数は初めての人を優先に抽選)

参加費=無料(教材費は実費)

申込方法=4月12日(金)(必着)までに往復はがきで住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・教室名を赤坂ふれあいセンター(〒286-0017 赤坂2-1-14 旧ボンバルタ成田アネックス館B棟2階)へ

※往復はがき1枚につき1人1講座まで申し込みます。返信用の宛名も記載してください。くわしくは同センター(☎26-0236)へ。



マークが付いたものは、成田市制施行70周年記念事業として実施するイベントです



節目を祝って盛大に

シニア健康カレッジ10年記念大会

日時=4月26日(金) 午前10時30分～午後0時30分

会場=重兵衛スポーツフィールド中台体育館

内容=足腰を中心に筋力トレーニングを行う介護予防教室の体験・見学

対象と定員=運動制限のない人(見学を希望する人はどなたでも)・100人(先着順)

申込方法=4月15日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォーム(<https://logoform.jp/f/Z01ie>)からも申し込みます



※参加費は無料です。くわしくは同課へ。

保育の仕事に携わる

子育て支援員研修

乳幼児の食事や子どもの発達について学びます。修了者には全国の保育施設で働くことができる修了証書を交付します。

科目と期日

- 基礎研修…5月13日(月)・20日(月)・27日(月)(全3回)
- 共通科目…6月1日(土)・3日(月)・8日(土)・10日(月)・17日(月)・7月22日(月)(全6回。このほかに心肺蘇生法講習1回あり)
- 選択科目…①②のいずれかを選択(両方も可)

①保育従事者…7月6日(土)・8日(月)(このほかに2日間の保育実習あり)

②ファミリー・サポート・センター協会員…6月24日(月)・7月1日(月)

時間=午前9時20分～午後1時10分

会場=成田国際福祉専門学校(郷部)、市内保育園

対象=市内在住・在勤・在学の20歳以上で、基本研修・共通科目・選択科目の全日程に参加できる人

定員=30人(応募者多数は抽選。団体で申し込む場合は1事業者当たり5人まで)

参加費=3,000円(テキスト代など)

申込方法=4月15日(月)までに専用フォーム(<http://logoform.jp/f/2chsB>)から申し込む



※くわしくは、こども政策課(☎22-1270)へ。



座りながら簡単な体操を

なりたいきいき百歳体操10年記念大会

なりたいきいき百歳体操は、椅子に座って歌を歌いながら行う体操です。

地域住民が主体となって集会所などで活動しています。

日時=5月14日(火) 午後1時30分～3時30分

会場=重兵衛スポーツフィールド中台体育館

内容=体操の体験・見学と各地域で活動しているグループによる活動紹介

対象

○体操の体験…市内在住・在勤・在学の65歳以上の人

○体操の見学…どなたでも

定員と参加費=100人(先着順)・無料

申込方法=4月15日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォーム(<https://logoform.jp/f/aHYSQ>)からも申し込みます



※くわしくは同課へ。

特定不妊治療にかかる

先進医療費の助成

市では、不妊症のために保険適用された特定不妊治療と併用して行われる、先進医療の費用の一部を助成しています。

対象=次の全てに当てはまる夫婦(事実上の婚姻関係を含む)

○申請日時点で、夫婦のいずれかが市に1年以上住民記録がある

○ほかの市区町村で類似の助成を受けていない

対象となる治療=次の全てに当てはまる治療

○保険適用された特定不妊治療と併用して行われる先進医療で、4月1日以降に開始したもの

○先進医療の実施日時点で、厚生労働省により告示された医療技術である

○先進医療の実施機関として厚生労働省が承認した医療機関で受けたもの

助成額=先進医療に要した費用の10分の7相当額(1回につき5万円まで)

※助成を希望する場合は、事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。