公津の杜なかよしひろば　Tel：0476-27-7300　E-mail：kozunakayoshi@gmail.com
ホームページ　https://kozunomori-nakayoshihiroba.jimdofree.com→

R6 4

公津の杜なかよしひろば便り

ひろばの講座・イベント

新年度のイベントや講座の特集です。新しく始まったり、名称が変わったりしています。
（他のイベントも開催しています。詳しくはおたより裏面で確認できます。）

NEW

1才 ★ おいで！1才 ★

１才の子が参加できるイベントが欲しいとの声に応えて、１才の親子対象の“おいで！１才”を開催します。（開催日は下記）子どもと遊びながらママパパ同士で交流しましょう。
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせやパネルシアターなどもします。

4 月 17 日(水)　6 月 19 日(水)　9 月 13 日(金)
11 月 20 日(水)　R7 年 1 月 22 日(水)　3 月 5 日(水)
＜時間　10:30～11:30＞

パパ ★ 遊ぼう！パパ ★

0～１才の子どもとパパで色々な遊びを楽しむ“遊ぼう！パパ”を開催します。（開催日は下記）
身近なもので遊んだり、木のおもちゃで遊んだり…
遊びのバリエーションを増やしませんか？

5 月 18 日(土)　6 月 22 日(土)　10 月 19 日(土)
11 月 16 日(土)　R7 年 1 月18 日(土)
＜時間　13:30～15:00＞

赤ちゃん ★ Baby タイム ★

“赤ちゃんタイム”が“Baby タイム”に変わり、予約は不要になります。
２ヵ月～６ヵ月頃までのねんねの時期の赤ちゃん親子対象の“Baby タイムねんねちゃん”は、月に１回、２ヵ月～１才頃までの赤ちゃん親子対象の“Baby タイム”は月に２回開催します。赤ちゃん親子でたくさん交流しましょう。
また、テーマを決めてお話するときもあります。皆さんから「こんなこと聞いてみたい」「あんなこと話したい」などのリクエストもお待ちしています。
プレママ・プレパパも遊びに来てくださいね。

講座 ★ 子育て講座 ★

今年度も「オムツはずれ」や「イヤイヤ期」などの講座を開催します。子育て中に知っておきたいことや困ったことなどを話したり、参加者同士で情報交換したりしましょう。今年度からはほとんどの講座をひろばで開催します。（会議室で開催する講座もあります）（予約制）

★ 赤ちゃん講座 ★

赤ちゃん講座「夏の健康」「冬の健康」や「歯のはなし」など専門家による講座を今年度も開催します。（予約制）

★ 連続プログラム ★

赤ちゃん向けの「親子の絆づくりプログラム BP」「みつばちくらぶ」などの連続プログラムを開催します。また、きょうだいを育てているママ向けのプログラムも開催します。（予約制）

今年度も子育てに役立つ講座や、親子で楽しめるイベントを開催していきたいので、皆さんの要望やご意見も聞かせて下さいね。

おしらせ

★親子の絆づくりプログラム BP　“赤ちゃんがきた！”

日時：6 月 18 日・25 日・7月 2 日・9 日（毎週火曜）
10:00～12:00
場所：もりんぴあこうづ　2 階　会議室 D
対象：2 ヵ月から5ヵ月までの初めての赤ちゃんを育てているママ（成田市在住）先着 10 組
参加費：無料＜テキスト代 1100 円（税込）＞
申込：申し込みフォーム（右の QR コード）より。
または、なかよしひろばまで（電話・メールでも受付）

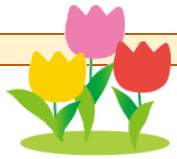
初めて赤ちゃんを育てているお母さんと0才児の赤ちゃんが一緒に参加する 4 回連続のプログラムです。困ったことや嬉しいことなどの体験をお母さん同士が話し合って、育児の知識やスキル、親の役割などの学びを深めていきます。
＊赤ちゃんのご機嫌が悪くなったら抱っこであやしたり、授乳やおむつ替えもお部屋の中で自由にできます。

★子育てプログラム　「きょうだい」

日時：5 月 22 日・29 日・6 月 5 日（毎週水曜）
10:00～12:00
場所：もりんぴあこうづ　2 階　会議室 D（託児：会議室 A）
対象：きょうだいを育てているママ（成田市在住）先着 10 組
参加費：無料＜託児代　1 回 500 円　＞
申込：なかよしひろばまで（電話・メールでも受付）

きょうだいを育てているお母さん同士でじっくり話しができる 3 回連続のプログラムです。きょうだいの子育てで困っていることや悩んでいること、きょうだいのいる生活や子どもとの関わり方について、参加者同士で話してみましょう。下のお子さんはママと同室で過ごします。上のお子さんは別室で託児もできます。詳細はお問い合わせ下さい。

4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
				親子でわらべうた 10:30～11:00 Baby タイム ねんねちゃん 13:30～15:00	おそとひろば 10:00～11:30 午前のみ開所	
14	15	16	17	18	19	20
		Baby タイム 13:30～15:00	おいで！１才 10:30～11:30	おそとひろば 10:00～11:30		米粉ねんどで 遊ぼう 10:30～11:30
21	22	23	24	25	26	27
	休所日	Baby タイム 13:30～15:00	子育て講座 「オムツはずれ」 10:00～11:30 (要予約) ＊ひろばは通常どおり 利用できます	おそとひろば 10:00～11:30	おたんじょう会 10:00～11:00 (要予約) ＊ひろばは通常どおり 利用できます	
28	29	30				
						

☆Baby タイム

（11 日のねんねちゃんは２ヵ月～６ヵ月頃の赤ちゃん対象です）

０才の赤ちゃん親子で自由に遊んだり交流したりしましょう。
ふれあい遊びや赤ちゃんにおすすめの絵本の読み聞かせもします。
今月は赤ちゃんの足形でこいのぼり飾りが作れます。
＊赤ちゃんを寝かせるバスタオルなどお持ち下さい。

☆おそとひろば（予約不要）

もりんぴあこうづ隣の大作台公園で親子一緒に遊びましょう！
まだ公園で遊んだことのない子も、この機会におそとデビューしてみませんか？赤ちゃんもお散歩にきてみてね。開催時間の間はいつ来ていつ帰っても大丈夫です。
小雨決行ですが中止の時はブログや LINE でお知らせします。
★持ち物：飲み物、帽子、タオル、服、下着などのお着替え（クツも汚れることがあります）

☆おいで！１才

１才の子どもとママパパで自由に遊んだり交流したりしましょう。
ふれあい遊びやパネルシアター・絵本の読み聞かせなどもします。

☆おたんじょう会（いつでも予約できます）

４月生まれのお子さんのお祝いの会を開きます。親子でお誕生日をお祝いしましょう。
場所：もりんぴあこうづ　２階　MORI ×MORI ホール
対象：４月生まれの子どもとママパパ
申込：ひろばでお申し込み下さい。（電話でもOK）
＊詳細はお問い合わせ下さい。ホームページにも詳細の記載あります。

☆親子でわらべうた

わらべうたの会「のはらうた」の皆さんとわらべうたで遊びます。わらべうたの心地よいリズムに合わせて親子でふれあう時間を楽しみましょう。赤ちゃんも大きい子も遊べますよ。

☆子育て講座「オムツはずれ」（予約は1日(月)より）

オムツはずれをいつ、どのようにしたら良いかをお話します。また、ママ同士で困りごとを話したり、情報交換もしましょう。
対象：0～３才くらいの親子　15組
申込み：ひろばでお申し込み下さい。（電話でも OK）

☆米粉ねんどで遊ぼう

米粉からねんどを作って遊んでみましょう。サラサラの粉がねんどになっていく過程を親子で楽しみましょう。
＊汚れても良い服で参加してください。

ひろばより

＊利用時間　午前の回 9:00～12:00　・午後の回 13:30～16:30
午前と午後の間は換気・消毒タイムです。
＊予約不要です。（予約の必要な講座、イベントもあります）
＊食事室で食事やおやつを食べることができます。
（利用時間：9:00～12:00、13:30～16:00 まで）
もりんぴあのエントランスでも飲食できます。
＊もりんぴあの駐車場が満車となり、ご利用頂けないこともあります。駐車場の混雑状況についてはお問い合わせ下さい。
＊リサイクル品について　・汚れや毛玉のない物でお願いします。
・今の季節は春物でお願いします。　・下着、くつした、スタイは未使用の物をお願いします。　・ぬいぐるみはお受けできません。
・お持ちいただいた物はこちらで一度確認させていただきます。

ひろばの LINE 公式はじめました！

公津の杜なかよしひろばの公式LINEができました。イベント情報やおそとひろばの開催についてなど、皆さまにいち早くお届けできるようになりました！

① QRコードから

② ID検索から
「@298jdrcc」で検索