

3 月 1 日 (金)



【 献 立 表 】

ちらしずし
うすやきたまご
てづくりえびフライ
ツナとやさいの ごまあえ
はんぺんの すましじる
ぎゅうにゅう

3 月 4 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
とりのからあげ
ほうれんそうの わふうサラダ
バランスープ (たまごいり)
ひとくちシチリアレモンゼリー
ぎゅうにゅう

3 月 5 日 (火)



【 献 立 表 】

ツイストパン
てづくりマカロニグラタン
じゃがいものハニーサラダ
すっきりコンソメスープ
オレンジ
ぎゅうにゅう

3月6日(水)



【献立表】

ごはん
こいするぶたヒレカツ
こぶくろソース
ふきのにももの
さわにわん
でこぼん
ぎゅうにゅう

3月7日(木)



【献立表】

ごはん
そばろ
なりたのパリパリれんこんチップス
ちばのめぐみじる
かじゅうグミ
ぎゅうにゅう

3月8日(金)



【献立表】

アーモンドトースト
ブラウンシチュー
ブロッコリーとコーンのサラダ
たれつきにくだんご
アイスクリーム
ぎゅうにゅう

3 月 11 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
ハートプレーンオムレツ
みさとオリジナルカレー
こんにゃくサラダ
ぎゅうにゅう

3 月 12 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
さけのオイネーズ焼き
(たまごなしマヨネーズ)
ころころ さつまいもサラダ
きのこけんちんじる
ぎゅうにゅう

3 月 13 日 (水)



【 献 立 表 】

おせきはん
たいの しおこうじやき
ブロッコリーサラダ
すましじる
いちご
ぎゅうにゅう

3 月 14 日 (木)



【 献立表 】

バンズパン
ミートローフ
キャベツサラダ
かぼちゃだんごのスープ
ミルクコーヒー
ぎゅうにゅう

3 月 15 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
ハッシュドビーフ
みさとのチーズオムレツ
もやしとコーンの おひたし
ぎゅうにゅう

3 月 18 日 (月)



【 献立表 】

やきにくチャーハン
てづくり あげぎょうざ
ちゅうかサラダ
ちゅうかスープ
ひとくちアセロラゼリー
ぎゅうにゅう

3 月 19 日 (火)



【 献 立 表 】

2しょくあげパン
きのこのもりシチュー
ツナサラダ
ぎゅうにゅう

3 月 21 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
てづくりコロッケ・こぶくろソース
スタミナなっとうあえ
みそしる
オレンジ
ぎゅうにゅう