

3月1日(金)



【献立表】

ちらしずし〔きざみのり〕
鱈の西京焼き
マヨおひたし
紅白白玉汁
ひなあられ
牛乳

3月4日(月)



【献立表】

ごはん
とうふハンバーグおろしソース
ピーナッツあえ
とん汁
牛乳

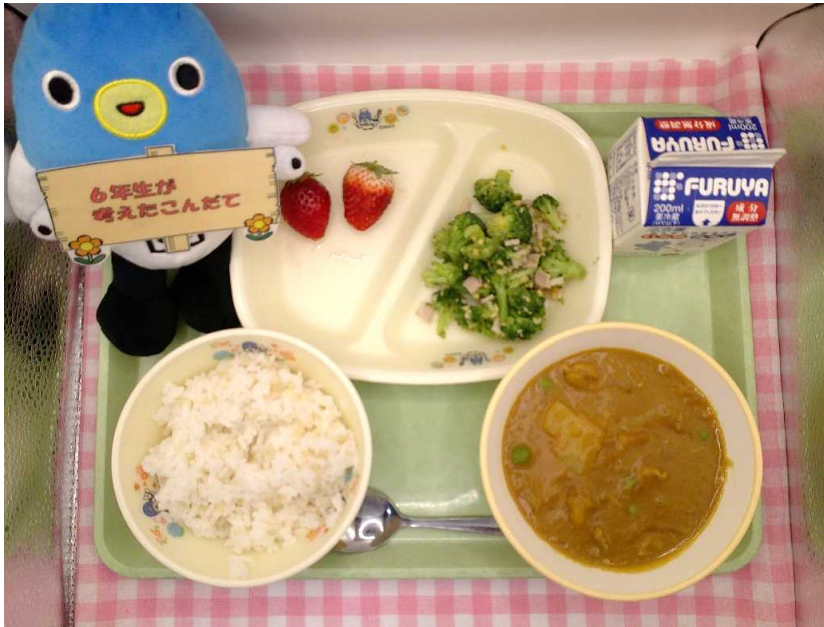
3月5日(火)



【献立表】

きなこ揚げパン
ひじきのサラダ
ポトフ
たまごプリン
牛乳

3月6日(水)



【献立表】

発芽米ごはん
ブロッコリーのアーモンドあえ
ポークカレー
いちご
牛乳

3月7日(木)



【献立表】

きりこぶごはん
さつまいもの天ぷら(天つゆ)
ツナとわかめのごまあえ
えびだんごのすまし汁
牛乳

3月8日(金)



【献立表】

ごはん
鮭のマヨネーズ焼き
和風サラダ
飛鳥汁
みかん
牛乳

3月11日(月)



【献立表】

中華麺
野菜春巻き
きゅうりともやしのナムル
みそラーメンスープ
アセロラミルクゼリー
牛乳

3月12日(火)



【献立表】

赤飯〔ごま塩〕
えびフライ(ソース)
三色ごまあえ
紅白はんぺんのすまし汁
おめでとうゼリー
牛乳

3月13日(水)



【献立表】

ごはん
セルフかつ丼の具
さつまいものみそ汁
いよかん
牛乳

3月14日(木)



【献立表】

ピザトースト
イタリアンサラダ
米粉のコーンスープ
でこぼん
牛乳

3月15日(金)



【献立表】

ビビンバ風混ぜごはん
きゅうりの南蛮漬け
わかめスープ
かぼちゃチーズマフィン
牛乳

3月18日(月)



【献立表】

ごはん
とり肉のレモンじょうゆ
納豆あえ
かきたま汁
一口ヨーグルトゼリー
牛乳

3 月 19 日 (火)



【 献 立 表 】

ホットハムチーズサンド
マセドアンサラダ
パスタスープ
カルシウムヨーグルト
牛乳

3 月 21 日 (木)



【 献 立 表 】

カレーピラフ
コールスローサラダ
ABCスープ
アップルパイ
ジョア