

2月1日(木)



【献立表】

バンズパン
とりにくのからあげトマトソース
ささみいりサラダ
パスタスープ
いよかん、スライスチーズ
ぎゅうにゅう

2月2日(金)



【献立表】

おまめごはん(たれ)
いわしうめに
もやしとコーンのおひたし
みそけんちんじる
てまきのり
ぎゅうにゅう

2月5日(月)



【献立表】

ごはん
たらのカレーあげ
にくじゃが
てづくりふりかけ
オレンジ
ぎゅうにゅう

2月6日(火)



【献立表】

ツイストパン
みさとミートかぼちゃ
じゃがいものハニーサラダ
ポトフ
2つのプチシュー (かたど & ちヨ)
ぎゅうにゅう

2月7日(水)



【献立表】

ちゃめし
ぶたにくのねぎしおいため
だまこじる
さつまいもたべくらチップス
ぎゅうにゅう

2月8日(木)



【献立表】

たかなチャーハン
なりたのれんこんマン
はるさめスープ
あんにんフルーツ
ぎゅうにゅう

2月9日(金)



【献立表】

ごはん
さわらのしおこうじやき
いもフライ
ツナとやさいのごまあえ
とんじる
ぎゅうにゅう

2月13日(火)



【献立表】

むぎごはん
みさとポークオリジナルカレー
ごもくおまめさんのピザ
でこぼん
ぎゅうにゅう

2月14日(水)



【献立表】

チキンライス
ハートがたハンバーグ
デミグラソース
キャベツサラダ
すっきりコンソメスープ
チョコプリン
ぎゅうにゅう

2月15日(木)



【献立表】

うどん
カレーうどんのつゆ
やきいも
かつおぶしサラダ
ぎゅうにゅう

2月16日(金)



【献立表】

ごはん
さばのみそに
かりかりまっくろくろまめさん
みそしる
ヨーグルト
ぎゅうにゅう

2月19日(月)



【献立表】

きんぴらごはん
いわしあげだまフライ
ほうれんそうのわふうサラダ
かきたまじる
ぎゅうにゅう

2月20日(火)



【献立表】

きなこあげパン
ツナとやさいのごまあえ
てづくりかぼちゃだんごスープ
オレンジ
ぎゅうにゅう

2月21日(水)



【献立表】

ごはん
とりにくのレモンしょうゆやき
こんこんごぼう
とうふとわかめのみそしる
のりのつくだに
ぎゅうにゅう

2月22日(木)



【献立表】

ごはん
てづくりえびフライ
ころころさつまいもサラダ
てづくりいもだんごスープ
こぶくろソース
ぎゅうにゅう

2月26日(月)



【献立表】

むぎごはん
ぶたどんのぐ
マーラーカオ
のりマヨサラダフリー
(卵なしマヨネーズを使用)
ぎゅうにゅう

2月27日(火)



【献立表】

ツイストパン
ポルチーニクリームファルファッレ
こんにゃくサラダ
マーブルスイートポテト
ぎゅうにゅう

2月28日(水)



【献立表】

むぎごはん
はるまき
トックのスープ
チュモッパふう ぶりかけ
かじゅうグミ
ぎゅうにゅう

2 月 29 日 (木)

【 献 立 表 】

わかめごはん

さけのちゃんちゃんやき

かりかりカレーおまめさん

みそしる

ぎゅうにゅう

