２　月　１　日（木）

【　献　立　表　】

ご飯

さばのおろしソースがけ

五目きんぴら

すまし汁

いちご

牛乳

２　月　２　日（金）

【　献　立　表　】

寿司飯（手巻きのり）

寿司の具（きゅうり　納豆　玉子）

ごま和え

豚汁

ミックス豆

牛乳

２　月　５　日（月）

【　献　立　表　】

ご飯

赤魚白醤油焼き

マヨおひたし

おじゃがもち汁

ソフール元気ヨーグルト

牛乳

２　月　６　日（ 火 ）

【　献　立　表　】

ご飯

大学芋

もやしとコーンのおひたし

すき焼き風煮

いよかん

牛乳

２　月　７　日（ 水 ）

【　献　立　表　】

麦ご飯

ホイコーロー

中華和え

サンラータン

牛乳

２　月　８　日（ 木 ）

【　献　立　表　】

ご飯

あじの揚げ煮

千草和え

鶏どせ汁

ヨーグルトレーズン

牛乳

２　月　９　日（金）

【　献　立　表　】

麦ご飯

ポークカレー

コーンサラダ

野菜チップス

牛乳

２　月　13　日（火）

【　献　立　表　】

ご飯

ほきフライ

納豆和え

さつま汁

さきさきチーズ

牛乳

２　月　14　日（水）

【　献　立　表　】

ガーリックライス

鶏肉のハーブ焼き

ポテトサラダ

ミネストローネ

りんご

牛乳

２　月　15　日　（ 木 ）

【　献　立　表　】

麦ご飯（ひじきふりかけ）

おでん

焙煎ごま和え

焼きいも

牛乳

２　月　16　日　（ 金 ）

【　献　立　表　】

米粉パン

フランクフルトケチャップソースがけ

ゆで花野菜

米粉のクリームシチュー

プチトマト

牛乳

２　月　19　日　（ 月 ）

【　献　立　表　】

麦ご飯

焼きぎょうざ

れんこんサラダ

マーボー豆腐

デコポン

牛乳

2　月　20　日　（ 火 ）

【　献　立　表　】

ご飯

いわし梅煮

ひじき五目煮

切干大根のみそ汁

黒蜜きなこ蒸しパン

牛乳

2　月　21　日　（ 水 ）

【　献　立　表　】

ソフト麺

手作り茶碗蒸し

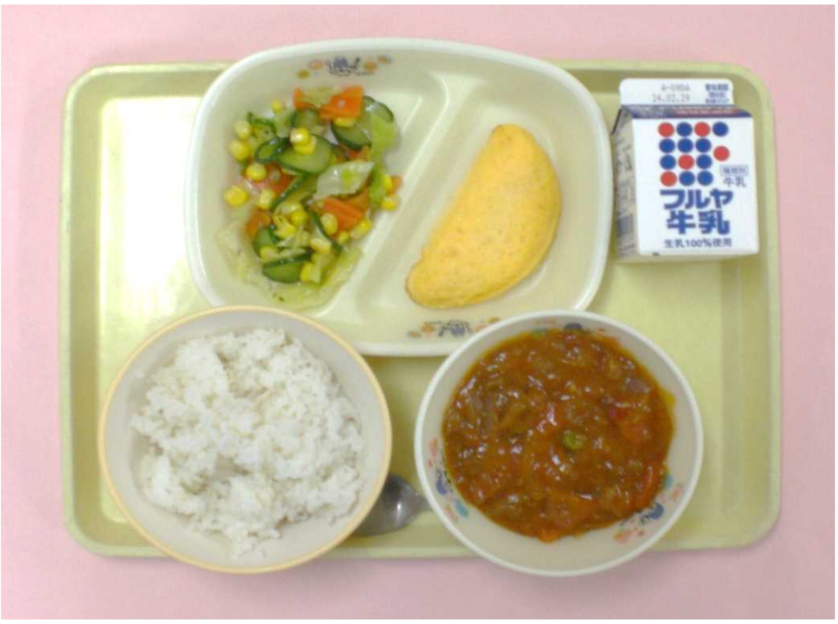
ごぼうサラダ

肉うどん

アーモンド

牛乳

2　月　22　日　（ 木 ）



【　献　立　表　】

麦ご飯

ハヤシライス

プレーンオムレツ

イタリアンサラダ

牛乳

２　月　26　日　（　月　）

【　献　立　表　】

ご飯

ぶりフライ

和風サラダ

かぶのみそ汁

清見オレンジ

牛乳

２　月　27　日　（　火　）

【　献　立　表　】

テーブルロール

手作りハンバーグ

小松菜のガーリックソテー

ポトフ

牛乳

２　月　28　日　（　水　）

【　献　立　表　】

麦ご飯

豚丼の具

のりマヨ和え

えのきのみそ汁

牛乳

2　月　29　日　（　木　）

【　献　立　表　】

ご飯

ほっけ一夜干し

即席漬け

肉じゃが

バナナ

牛乳