

2月1日(木)



【献立表】

中華めん
ハムチーズ蒸しパン
フルーツあえ
塩ラーメンスープ
牛乳

2月2日(金)



【献立表】

酢めし
手巻きずしの具
〔のり 納豆 いかスティック
たまご焼き ツナマヨネーズ 〕
即席漬け
すまし汁
節分豆 牛乳

2月5日(月)



【献立表】

ごはん
ぼうぎょうざ
きゅうりともやしのナムル
マーボー豆腐
牛乳

2月6日(火)



【献立表】

ココア揚げパン
イタリアンサラダ
コーンポタージュスープ
みかん
牛乳

2月7日(水)



【献立表】

ごはん〔わかめふりかけ〕
ぶた肉のしょうが焼き
和風サラダ
なめこのみそ汁
牛乳

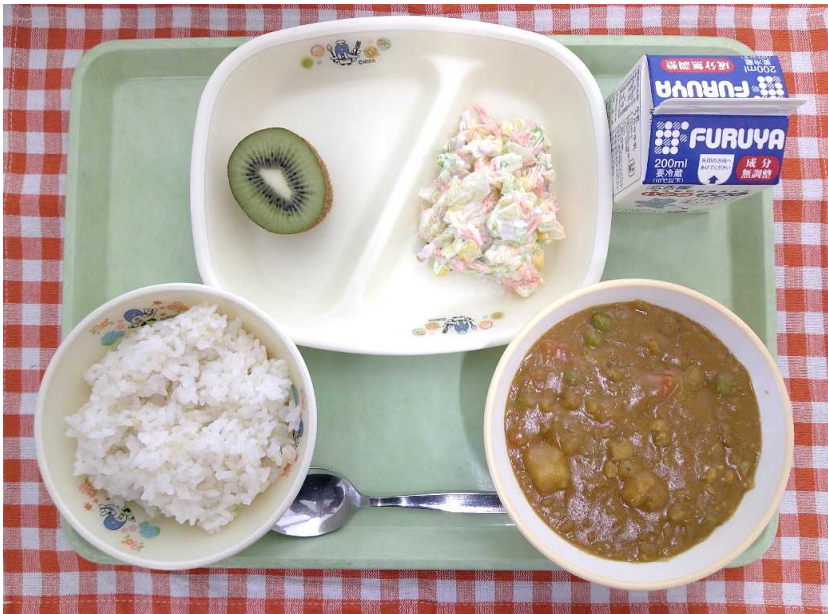
2月8日(木)



【献立表】

ごはん
コーンしゅうまい
海草サラダ(ドレッシング)
肉団子と白菜のスープ
いよかん
牛乳

2月9日(金)



【献立表】

発芽米ごはん
コールスローサラダ
チキンカレー
グリーンキウイフルーツ
牛乳

2月13日(火)



【献立表】

わかめごはん
鮭のマヨネーズ焼き
きゅうりの南蛮漬け
とん汁
みかんゼリー
牛乳

2月14日(水)



【献立表】

ツナカレーピラフ
コーンとかにかまぼこのサラダ
(マヨネーズ)
コンソメスープ
チョコチップマフィン
牛乳

2月15日(木)



【献立表】

ごはん
いわしのかば焼き風
磯辺あえ
白玉汁
ひとくち洋梨ゼリー
牛乳

2月16日(金)



【献立表】

枝豆ごはん
ぶた肉のバターコーン焼き
わかめとブロッコリーのサラダ
里いもの三色栄養みそ汁
牛乳

2月19日(月)



【献立表】

パエリア
ブロッコリーとかぼちゃのグラタン
ラビオリトマトスープ
オレンジ
牛乳

2月20日(火)



【献立表】

うどん
ごぼうサラダ
五目うどん汁
米粉のバナナケーキ
牛乳

2月21日(水)



【献立表】

ケチャップライス
オムレツ
ブロッコリーのアーモンドあえ
つぶつぶコーンポタージュ
牛乳

2月22日(木)



【献立表】

ごはん〔味つけのり〕
さばの香味揚げ
きゅうりの風味漬け
とうふとわかめのみそ汁
コアヨーグルト
牛乳

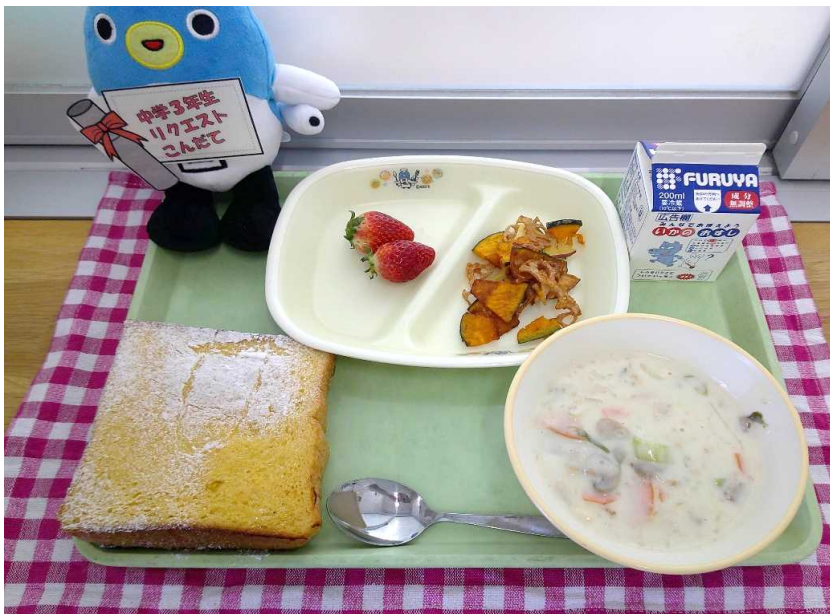
2月26日(月)



【献立表】

キムチチャーハン
揚げぎょうざ
春雨とちくわのスープ
バナナ
牛乳

2月27日(火)



【献立表】

フレンチトースト
野菜チップス
クリームシチュー
いちご
牛乳

2月28日(水)



【献立表】

ごはん
さばのみそ煮
こんにゃくサラダ
肉じゃが
カルシウムヨーグルト
牛乳

2 月 29 日 (木)

【 献 立 表 】

菜の花ごはん

とり肉のから揚げ

もやしをあえもの

豆乳のみそ汁

牛乳

