

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	3月 6日(水)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
	3月 8日(金)	午後1時15分～ 3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	3月12日(火)	午前9時～ 午後2時	令和5年11月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	3月13日(水)		令和5年5月生まれ
1歳6カ月児健診*	3月 7日(木)		令和4年8月生まれ
2歳児歯科健診	3月14日(木)	午前9時～ 午後2時30分	令和3年8月生まれ
3歳児健診*	3月21日(木)		令和2年9月生まれ
こころの発達相談	3月12日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	3月15日(金)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

*以外は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
- 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
- 対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
- 内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
- 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
- **パパママクッキング(予約制)**
- 内容＝調理実習など

対象＝妊娠16～27週頃の夫婦
※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
- 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
- 対象＝生後4カ月までの乳児
- ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課または子育て支援課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】3月9日(土)・17日(日)・20日(水・祝)・30日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【ANAクラウンプラザホテル成田】3月5日(火) 午前9時30分～午後1時

【成田郵便局】3月11日(月) 午後2時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんの時間	3月7日(木)	午後1時50分～2時30分
	おさんぽに行こう	3月13日(水)	午前10時～11時
	手形アート	3月19日(火)	午前9時～正午、 午後1時30分～4時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時30分～4時30分
	1歳タイム	3月5日(火)	午前10時45分～正午
	赤ちゃんタイム	3月6日(水)…生後6カ月程度まで	午後1時30分～2時50分
		3月8日(金)…生後7～11カ月程度	
	キッズタイム	3月12日(火)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	公園で遊ぼう	3月19日(火)	午前10時～11時
	お楽しみデー「ひなまつり」	3月1日(金)	午前10時30分～11時、 午後4時～4時30分
	赤ちゃんタイム	3月7日(木)・27日(水)	午後1時30分～3時
	おそとひろば	3月8日(金)・14日(木)	午前10時～11時30分
	お誕生会	3月15日(金)	午前10時～11時
赤ちゃん講座「歯のはなし」	3月19日(火)	午後1時30分～3時	

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

余っている食品を活用

なりたフードバンク活動

成田市社会福祉協議会では、家庭や企業で余っている食品の寄付を受け付け、生活に困っている人に配布しています。

受付日時=平日の午前9時~午後5時

受付場所=成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)、暮らしサポート成田(商工会館1階)

募集内容=米(令和4・5年産)、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品などで次の全てに当てはまる物

- 未開封である
- 賞味期限まで2カ月以上ある
- 常温で保存できる

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

助産師が訪問します

こんにちは赤ちゃん事業

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に、助産師などが訪問し子育てに関する不安や悩みに助言などを行う「こんにちは赤ちゃん事業」を実施しています。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を健康増進課(保健福祉館内)または子育て支援課(市役所2階)へ提出してください。ちば電子申請サービス(http://apply.e-tumo.jp/pref-chiba-u/offer/off erList_initDisplay)から



も提出できます。

なお、出産のために一時的に市内へ里帰りしている人も利用できる場合があります。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



心がつらい時は相談してください

自殺対策強化月間

卒業や転職などの環境の変化により自殺者数が最も多くなる3月は、自殺対策強化月間と定められています。

一人で悩みや不安を抱え込まないで、相談してください。

千葉県いのち支えるSNS相談

LINEを使って悩みなどを相談できます。

日時=3月31日(日)までの毎週月・水・土・日曜日 午後6時~9時30分

利用方法=LINEのホーム画面から「友だち追加」を選び、右のQRコードを読み取って「いのち支えるSNS @ちば」を友だち登録して、メッセージを送る



千葉いのちの電話

心に悩みや苦しみを抱えている人が電話で相談できます。

日時=24時間年中無休

電話番号=043-227-3900、☎0120-783-556(毎月10日のみ)

#いのちSOS

相談員が心の悩みなどを聴いて、必要な支援策と一緒に考えます。

電話番号=☎0120-061-338

こころの耳

心に不安や悩みを抱えながら働いている人に向けて相談窓口や医療機関などを案内しています。

ホームページ=<https://kokoro.mhlw.go.jp>

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

生活再建をお手伝い

暮らしサポート成田

暮らしサポート成田(商工会館1階)では、生活保護を受けていない人で、生活の維持が難しい人を対象に、社会福祉士などの支援員が相談に応じています。

相談内容は、仕事や家計、家賃の滞納、借金、引きこもりなどさまざまです。

窓口に来られない場合には支援員が訪問することもできますので、困り事があったら気軽に相談してください。

※くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

不安を感じていませんか

こころの健康相談

3月は進学や就職による転居などで生活環境が大きく変わる時期です。

やる気が出ない、疲れやすいなどの心身の変化に気付いたら、早めに相談することが大切です。医師やカウンセラーが個別に対応し、秘密は厳守します。

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、精神科や心療内科などの専門機関を受診していない人またはその家族

※相談は無料です。日程などは保健インフォメーション(18ページ)で確認してください。申し込みは相談日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=3月23日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて医師・看護師・理学療法士・管理栄養士などの専門家が解説する
講師=^{たけもとあゆみ}竹本稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

手続きなどをお手伝い

日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用手続きや公共料金・家賃の支払いなどを自身で行うことに不安がある人に対して、生活支援員を派遣します。また、通帳や印鑑などの管理が不安な場合は、預かります。

対象=市内在住で高齢または障がいがあり、自身での金銭などの管理に不安がある人

年会費=3,600円(財産保全是別途3,000円)

利用料(1時間30分未満)=1,000円(以降は30分ごとに500円加算。交通費は別途)

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。