



# 通所型産後ケア

## ご案内



～産後の育児に不安があり、支援が受けられない方へ～

出産後の  
体調が心配・・・

授乳や子育てが  
うまくできるか  
不安・・・

家族から育児の  
協力が得られ  
ない・・・

こんな悩みありませんか？

～施設内で、専門職がサポートします～

### 【産後ケアの内容】

- ☆ 育児相談
- ☆ 授乳方法の指導、乳房ケア
- ☆ 赤ちゃんのお風呂、抱き方などの実技指導
- ☆ お母さんの休養と健康管理



### 利用できる方

- 成田市内在住の方
  - お母さんと産後2か月未満の赤ちゃん
  - 入院・治療の必要がない方（※）
  - 産後十分な育児支援が受けられない方（※）
  - 産後体調不良や育児不安がある方（※）
- ※事前訪問と審査があります。

利用回数 最大7日

費用 2,000円/日  
※非課税の方は減免有

※施設の空き状況により、希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

ご相談・申し込み

成田市こども家庭センター（成田市子育て支援課）

TEL：0476-20-1538 FAX：0476-24-1086

MAIL：kodomo@city.narita.chiba.jp

# 産後ケア（通所型）の利用の流れ

## 利用の相談と申込み

- 希望する方は、利用の14日前までに「成田市こども家庭センター」（子育て支援課）へご連絡をください。（産前からの早めのご相談も可能です。）

## 事前確認の面談

- 地区担当保健師等が、家庭訪問等を行い、面談をします。
- 申込書をお渡ししますので、申込書を記入して提出してください。
- 事前確認として、希望の理由やご家族の状況、希望する施設とケアの内容等のお話を聞かせていただきます。

## 審査・利用の決定

- 市が審査を行い、利用が決定した場合には、「利用承諾通知書」を送付します。
  - \*施設の予約状況により、希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
  - \*事前に施設見学を希望される場合は、市へご連絡をください。
- 利用を見合わせる決定をした場合には、「利用不承諾通知書」を送付します。

## 本予約及び産後ケアの利用、利用料の支払い

- 産前に申込みされた方  
出産後、出産したことを市へ連絡し、その後申込者本人が施設へ連絡をして、利用日を調整（本予約）をしてください。
- 産後に申込みされた方  
「利用承諾通知書」が届きましたら、申込者本人が直接施設へ連絡をして、利用日を予約してください。
  - \*予約は、遅くても利用予定日の3日前までにお願いします。
- 利用料は、施設へお支払いください。

## ☆施設滞在中の過ごし方や産後ケアの内容について

施設に所属する助産師等の専門職との相談により作成されたケアプランに基づいて、ケアが提供されます。そのため、ケアの実施時間、内容などは施設によって異なります。

## 市がご案内できる施設

※利用する施設は、相談と協議によって、決定します。

施設名	所在地	電話番号
よしおか助産院	成田市玉造1丁目13-2	0476-28-8805
岩沢クリニック	成田市飯田町154-8	0476-27-1122