

短期入所型産後ケア

ご案内

～産後の育児に不安があり、支援が受けられない方へ～

出産後の
体調が心配・・・

授乳や子育てが
うまくできるか
不安・・・

家族から育児の
協力が得られ
ない・・・

こんな悩みありませんか？

～施設に宿泊して、専門職がサポートします～

【産後ケアの内容】

- ☆ 育児相談
- ☆ 授乳方法の指導、乳房ケア
- ☆ 赤ちゃんのお風呂、抱き方などの実技指導
- ☆ お母さんの休養と健康管理

ママと赤ちゃんの
笑顔のために・・・



利用できる方

- 成田市内在住の方
 - お母さんと産後2か月未満の赤ちゃん
 - 入院・治療の必要がない方（※）
 - 産後十分な育児支援が受けられない方（※）
 - 産後体調不良や育児不安がある方（※）
- ※事前訪問と審査があります。

利用回数

最大7日

(6泊7日)

費用

3,000円/日

(例：1泊2日 6,000円)

※非課税の方は減免有

※施設の空き状況により、希望に添えない場合があります。予めご了承ください。

ご相談・申し込み

成田市こども家庭センター（成田市子育て支援課）

TEL：0476-20-1538 FAX：0476-24-1086

MAIL：kodomo@city.narita.chiba.jp

産後ケア（宿泊型）の利用の流れ

利用の相談と申込み

- 希望する方は、利用の1か月前までに「成田市こども家庭センター」（子育て支援課）へご連絡をください。（産前からの早めのご相談も可能です。）

事前確認訪問

- 地区担当保健師等が、家庭訪問します。
- 申込書を持参しますので、申込書を記入して提出してください。
- 事前確認として、希望の理由やご家族の状況、希望する施設とケアの内容等のお話を聞かせていただきます。

審査・利用の決定

- 市が審査を行い、利用が決定した場合には、「利用承諾通知書」を送付します。
 - *施設の予約状況により、希望に添えない場合がありますので、ご了承ください。
 - *事前に施設見学を希望される場合は、市へご連絡をください。
- 利用を見合わせる決定をした場合には、「利用不承諾通知書」を送付します。

本予約及び産後ケアの利用、利用料の支払い

- 産前に申込みされた方
出産後、出産したことを早めに市へ連絡し、その後申込者本人が施設へ連絡をして、利用日を調整（本予約を）してください。
- 産後に申込みされた方
「利用承諾通知書」が届きましたら、申込者本人が直接施設へ連絡をして、利用日を予約してください。
 - *予約は、遅くても利用予定日の3日前までをお願いします。
- 利用料は、施設へお支払いください。

☆施設滞在中の過ごし方や産後ケアの内容について

施設に所属する助産師等の専門職との相談により作成されたケアプランに基づいて、ケアが提供されます。そのため、ケアの実施時間、内容などは施設によって異なります。

市がご案内できる施設

※利用する施設は、相談と協議によって、決定します。

施設名	所在地	電話番号
ウイング土屋レディースクリニック	成田市ウイング土屋163	0476-23-4103
岩沢クリニック	成田市飯田町154-8	0476-27-1122
リリーベルクリニック	成田市公津の杜3-43-1	0476-27-0303
長岡産婦人科クリニック ジュネス長岡	佐倉市王子台3-12-14	043-461-0303
増田産婦人科	匝瑳市八日市場イの2837	0479-73-1100