



Main table with columns for Date, Day, Meal Type, Dish Name, Main Ingredients, and Nutritional Value. Includes rows for various days like 1金, 4月, 5火, etc.

・献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

☆印のメニューは学校に直接配送されます。

2月分の給食費振替日は、4月1日（月）です。お早目に口座への入金をお願いします。

米・さつまいも・れんこん・豚肉は、成田産（下総地区・大栄地区）です。

Summary table for school lunch intake standards (中学校) showing monthly averages for energy, protein, fat, and salt.

9年生のみなさん ご卒業おめでとうございます！

もうすぐ桜のつぼみがほころぶ季節になります。9年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。さて、みなさんの思い出に残っている給食は何ですか？



4月の給食は、8日（月）から始まります！



お手伝い自分にできることを探そう

家事には、食材の買い物や調理の手伝い、配ぜんや片づけなどさまざまな仕事があります。家族の一員として手伝えることを探してやってみましょう。

Grid of illustrations showing various household tasks: 献立を考える, 買い物, 下ごしらえ, 調理の手伝い, ごはんをよそう, 配ぜん, お茶を入れる, 食器洗い