

Main menu table with columns for Date, Day, Cow Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Value. Includes sub-sections for '9年A組' and '9年B組'.

・献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

☆印のメニューは学校に直接配送されます。

2月分の給食費振替日は、4月1日（月）です。お早目に口座への入金をお願いします。

米・さつまいも・れんこん・豚肉は、成田産（下総地区・大栄地区）です。

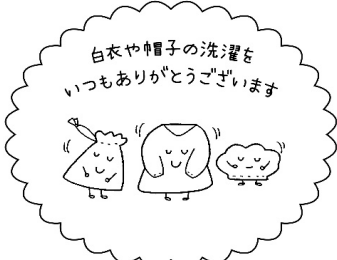


Table with school nutrition standards (学校給食摂取基準) and monthly averages (月平均) for energy, protein, fat, and salt.

1年間の給食をふり返ろう！

学校給食は、みなさんが元気に成長できるように、エネルギーや栄養素を考えてつくられています。毎日残さず食べることができましたか？また、給食の準備や後片づけを協力して、できましたか？

自分自身のことをふり返ってみましょう。



4月の給食は、8日（月）から始まります！

お手伝い自分にできることを探そう

家事には、食材の買い物や調理の手伝い、配ぜんや片づけなどさまざまな仕事があります。家族の一員として手伝えることを探してやってみましょう。

Grid of 8 illustrations showing household tasks: 献立を考える, 買い物, 下ごしらえ, 調理の手伝い, ごはんをよそう, 配ぜん, お茶を入れる, 食器洗い.