

1 月 10 日 (水)



【 献立表 】

ごはん
松風焼き
キャベツのおかか和え
白玉汁
だいだいのムース
牛乳

1 月 11 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
さわらのカレー焼き
おふと豚肉の炒り煮
みそけんちん汁
いちご
牛乳

1 月 12 日 (金)



【 献立表 】

きなこ揚げパン
焼きそば
厚焼きたまご
白菜とベーコンのスープ
牛乳

1 月 15 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
鮭のオイネーズ焼き
茎わかめのナムル
マーボー豆腐
いよかんゼリー
牛乳

1 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
鶏肉と卵のそぼろ
菜の花のおひたし
豚汁
成田の焼きいも
牛乳

1 月 17 日 (水)



【 献 立 表 】

大根めし
はんぺんチーズフライ
れんこんサラダ
かきたま汁
ヨーグルト
牛乳

1 月 18 日 (木)



【 献 立 表 】

ソフトめん
ミートソース
ハッシュドポテト
キャベツの粒マスタード和え
デコボン
牛乳

1 月 19 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
さばのうま味干し焼き
豚肉のねぎ塩炒め
かぶのみそ汁
大豆の甘辛揚げ
牛乳

1 月 22 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
さつま揚げ
納豆和え
ピリ辛肉じゃが
牛乳

1 月 23 日 (火)



【 献 立 表 】

バンズパン
チーズインハンバーグ
ほうれん草のソテー
ミネストローネ
りんご
牛乳

1 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

太巻き寿司
塩味焼きうどん
ぶりの照焼き
かぼちゃのごま和え
はちみつゆずゼリー
牛乳

1 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん
チキンカレー
ハムエッグ
コーンサラダ
牛乳

1 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
レバーのケチャップ和え
ポークしゅうまい
きゅうりの中華和え
ビーフンスープ
マンゴープリン 牛乳

1 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

唐揚げごはん
ほっけの一夜干し焼き
ほうれん草の和風サラダ
里芋のみそ汁
野菜と果物のゼリー
牛乳

1 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
プルコギ丼の具
ギョーザ入りキムチスープ
ミニトマト
杏仁フルーツ
牛乳

1 月 31 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん

鶏肉の甘酢煮

マヨおひたし

三平汁

ホイル包みケーキ

牛乳