

1 月 10 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
カラフルサラダ
ハッシュドビーフ
りんご
牛乳

1 月 11 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
ぶりの照り焼き
ほうれん草ののり和え
紅白しらたま汁
いちごヨーグルト
牛乳

1 月 12 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
ガイヤーン
チンジャオロースー
とうふチゲスープ
牛乳

1 月 15 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯
さばのカレー焼き
にんじんしりしり
さつま汁
ひとくちぶどうゼリー (2こ)
牛乳

1 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

揚げパン
ブロッコリーのサラダ
白菜のクリーム煮
牛乳

1 月 17 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ぶた丼
すまし汁
ぽんかん
牛乳

1 月 18 日 (木)



【 献立表 】

ご飯

うなりくん厚焼きたまご

ごまツナマヨネーズ和え

肉じゃが

牛乳

1 月 19 日 (金)



【 献立表 】

ご飯

えびシュウマイ (2こ)

ちりめんじゃこサラダ

大根のオイスターソース煮

牛乳

1 月 22 日 (月)



【 献立表 】

麦ご飯

ポパイソテー

チキンカレー

いちご (2こ)

牛乳

1 月 23 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
手作りキャベツメンチカツ (ソース)
五目きんぴら
大根のみそ汁
牛乳

1 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯 (おにぎり用のり)
鮭の塩焼き
つぼ漬け和え
すいとん汁
給食週間ミルクプリン
牛乳

1 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

ソフト麺
さつまいもの天ぷら (2こ)
菜の花のごま和え
五目うどんの汁
牛乳

1 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

チキンライス
うすやきたまご (ケチャップ)
野菜たっぷりポトフ
フルーツポンチ
牛乳

1 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

切こぶご飯
いわしの梅煮
れんこんのバターじょうゆ炒め
豆乳入り豚汁
牛乳

1 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

黒糖パン
肉団子 (2こ)
ごぼうサラダ
つぼ焼ききのこシチュー
牛乳

1 月 31 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯

とり肉のから揚げ (2 こ)

ひじきの五目煮

かきたま汁

牛乳