

1 月 10 日 (水)



【 献立表 】

むぎごはん
なりたのパリパリれんこんチップス
みさとオリジナルカレー
オレンジ
ぎゅうにゅう

1 月 11 日 (木)



【 献立表 】

バターロール
ミートボールシチュー
こめこのバナナケーキ
(ごまあぶらいいり)
こんにゃくサラダ
ぎゅうにゅう

1 月 12 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
みさとダンシング いかカツ
みそけんちんじる
ツナとやさいの ごまあえ
のりのつくだに
ぎゅうにゅう

1 月 15 日 (月)



【 献 立 表 】

むぎごはん
ぶり みそづけフライ
スタミナなっとうあえ
どさんこじる
ミルクコーヒー
ぎゅうにゅう

1 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

ツイストパン
ほたてとカリフラワーのグラタン
カレーポトフ
ころころさつまいもサラダ
てづくりブルーベリージャム
ぎゅうにゅう

1 月 17 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
えどふうからあげ (のり)
なめたけに
もちいりとんじる
ひとくちいちごぎゅうにゅうプリン
ぎゅうにゅう

1 月 18 日 (木)



【 献立表 】

ソフトめん
あっさりミートソース
こんにゃくサラダ
てづくり ココアむしパン
ぎゅうにゅう

1 月 19 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
すぶた
てづくりふりかけ
かたぬきチーズ
ぎゅうにゅう

1 月 22 日 (月)



【 献立表 】

ごはん
いかぺったん
ほうれんそうのわふうサラダ
ぐたくさんみそしる
ウエハースチョコレート
ぎゅうにゅう

1 月 23 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
はんぶんおつきさま あげぎょうざ
のりマヨサラダ
きのこけんちんじる
いちごのおいawaiiケーキ
ぎゅうにゅう

1 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

ひつまぶしごはん
あつやきたまご (うなりくん)
かぶサラダ
すましじる
ぎゅうにゅう

1 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

きなこあげパン
たれつきにくだんご
カレーポトフ
かりかりスイートポテトサラダ
ぎゅうにゅう

1 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

ちばのめぐみごはん
(きざみのり)
ちばのめぐみ いわしどんのぐ
ちばのめぐみじる
マヨしょうゆおひたし
いちご
ぎゅうにゅう

1 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

ひじきごはん
ほたていり にくしゅうまい
かきたまじる
オレンジ
ぎゅうにゅう

1 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
こいするぶた
ブルーベリーソースかけ
ミネストローネ
かりかり あおのりおまめさん
ぎゅうにゅう

1 月 31 日 (水)

【 献 立 表 】

おこげ
おこげの ちゅうかあん
とりにくペキンダックソース
ちゅうかサラダ
キャラメルあげパン
ぎゅうにゅう

