

1 月 10 日 (水)



【 献立表 】

さけわかめごはん
牛乳
松風焼き
きゅうりの南蛮漬け
白玉雑煮
アーモンド入り小魚

1 月 11 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
かにしゅうまい
もやしのあえもの
麻婆豆腐

1 月 12 日 (金)



【 献立表 】

鶏飯
牛乳
チーズ入りかまぼこの天ぷら
ツナと野菜のごまあえ
すまし汁

1 月 15 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばのみそ煮
干草あえ
かきたま汁
ひとくちりんごゼリー

1 月 16 日 (火)



【 献 立 表 】

テーブルロール
(キャラメルクリーム)
牛乳
タンドリーチキン
粉ふきいも
ラビオリスープ
いちご

1 月 17 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
ぶりの照り焼き
和風サラダ
豚汁

1 月 18 日 (木)



【 献立表 】

アーモンドピラフ
牛乳
シェパーズパイ
アルファベットスープ
はれひめ

1 月 19 日 (金)



【 献立表 】

麦ごはん (手作りのり佃煮)
牛乳
ししゃもの南蛮漬け
肉じゃが
フルーツのヨーグルトあえ

1 月 22 日 (月)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
たらのチリソースかけ
青椒肉絲
わんたんスープ
ひとくちみかんゼリー

1 月 23 日 (火)



【 献 立 表 】

さつまいもごはん
牛乳
うなりくん厚焼き卵
こんにゃくの煮物
にら豚汁
ヨーグルト

1 月 24 日 (水)



【 献 立 表 】

きび砂糖揚げパン
牛乳
ツナとわかめのサラダ
クリームシチュー
ぼんかん

1 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

セルフおにぎり (のり ・ ごま塩)
牛乳
鮭の塩焼き
キャベツのたくあんあえ
すいとん汁

1 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
ポークカレー
コールスローサラダ
手作りカラフルゼリー

1 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
春巻き
ビビンバ
わかめスープ
バニラウエハース

1 月 30 日 (火)



【 献 立 表 】

ソフト麺
牛乳
ミートソース
こんにゃくサラダ
にんじんケーキ

1 月 31 日 (水)



【 献 立 表 】

発芽米ごはん

(手作りしそひじきふりかけ)

牛乳

鶏肉のから揚げ

きゅうりともやしのナムル

のっぺい汁