

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月15日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	2月 2日(金)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	2月16日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月27日(火)	午前9時～午後2時	令和5年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月28日(水)	午後2時	令和5年4月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 1日(木)	午前9時～午後2時30分	令和4年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月 8日(木)		令和3年7月生まれ
3歳児健診	2月22日(木)		令和2年8月生まれ
こころの発達相談	2月 6日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	2月20日(火)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

## ● 母親学級(予約制)

内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など

対象＝初めて妊娠した人

## ● パパママクラス(予約制)

内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

## ● こんには赤ちゃん事業

内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問

対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

2月4日(日)・11日(日・祝)・12日(月・振替)・23日(金・祝) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

### 【成田市農協(本所)】

2月22日(木) 午前9時30分～11時30分  
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## 子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前8時・年中無休

## 成田市 医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	外科
午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	節分	2月1日(木)	
	おひな様を作ろう	2月20日(火)	
	赤ちゃんの時間	2月7日(水)	
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	1才あつまれ!	2月15日(木)	午後1時50分～2時30分
	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	1歳タイム	2月7日(水)	午前10時45分～正午
	赤ちゃんタイム	2月9日(金)・14日(水)	午後1時30分～2時50分
	キッズタイム	2月21日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	公園で遊ぼう	2月27日(火)	午前10時～11時
	お楽しみデー「節分」	2月2日(金)	午前10時30分～11時、午後4時～4時30分
	赤ちゃんタイム	2月8日(木)・22日(木)	午後1時30分～3時
	おそとひろば	2月9日(金)・15日(木)	午前10時～11時30分
	赤ちゃん講座「おもちゃ」	2月14日(水)	午後1時30分～午後3時
	お誕生会	2月16日(金)	午前10時～11時
赤ちゃん講座「子育てと仕事」	2月23日(金・祝)	午後1時30分～午後3時	

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

接種費用を助成

## 肺炎球菌ワクチン

対象=市に住民記録があり、次のいずれかに当てはまる人(過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けた人を除く)

- 令和6年3月31日時点で65・70・75・80・85・90・95・100歳の人
- 接種日時点で60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある人、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)

自己負担額=4,680円(生活保護受給者は生活保護受給証明書の提示で無料)

接種方法=直接または電話で健康増進課(保健福祉館内・☎27-1111)へ申し込み、予診票を受け取る(65歳の人には個別に予診票を送付しています)。予診票と住所・氏名・生年月日を確認できる物を持って医療機関へ

令和6年度から助成の対象が変わります

接種日時点で66歳以上の人は、接種費用の助成が受けられなくなります。助成を希望する人は65歳のうちに接種を受けてください。

※くわしくは健康増進課へ。

税の申告用に交付

## 障害者控除対象者認定書

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、市・県民税や所得税の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、高齢者福祉課(市役所議会議棟1階)または下総・大栄支所で手続きしてください。申請書は市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page126300.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page126300.html))からもダウンロードできます。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

悩みや情報を話して共有

## ひきこもり家族交流会

暮らしサポート成田では、引きこもりの状態にある人の家族同士の支え合いなどの場として、交流会を開催しています。

日時=2月27日(火) 午後1時～3時30分

会場=もりんぴあことうづ

対象=引きこもりの状態にある人の家族  
※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

さわやかな汗を流しませんか

## 県障害者スポーツ大会

期日と種目

- 5月19日(日)・・・水泳
- 5月26日(日)・・・陸上競技
- 6月2日(日)・・・卓球

申込方法=事前に障がい者福祉課(☎20-1539 FAX24-2367)へ連絡し、必要書類を受け取る。2月9日(金)(必着)までに直接または郵送で必要書類を同課(市役所議会議棟1階 〒286-8585 花崎町760)へ

※上記以外の種目や会場、対象などの詳細は市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/chiba\\_sport.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/chiba_sport.html))で確認してください。くわしくは障がい者福祉課へ。



正しい知識を身に付けよう

## 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者です。

日時=3月7日(木) 午後1時30分～3時

会場=下総公民館

内容=認知症に対する正しい知識や具体的な対応方法などを学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

申込方法=2月29日(木)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォーム(<https://logoform.jp/f/jlSnG>)からも申し込みます

※くわしくは同課へ。



国際医療福祉大学成田病院が開催

## 早春コンサート

医師や医学部生などによるクラシックコンサートをロビーで開催します。

日時=2月21日(水) 午後4時～5時

会場=国際医療福祉大学成田病院

入場料=無料

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは同病院(☎35-5600)へ。

オンラインでも受講できます

## 健康づくり講演会

誰でも楽しく簡単にできる運動プログラム「楽脳フィットネス」を交えた講演を行います。

日時=3月2日(土) 午後2時～4時

会場=市役所6階大会議室

テーマ=脳を鍛えていきいきライフ～脳のメモ帳を広げよう

講師=三浦弘さん(健康運動指導士)

対象=市内在住・在勤の人

定員と参加費=150人(オンライン受講は70人。先着順)・無料

申込方法=2月5日(月)～20日(火)に電話またはFAXで住所、氏名、電話番号、FAX番号、参加方式(会場またはオンライン受講)、メールアドレス(オンライン受講を希望する人のみ)、市内在勤の人は勤務先の名称・所在地を健康増進課(☎27-1111 FAX27-1114)へ。

専用フォーム(<https://logoform.jp/f/TptKd>)からも申し込みます

※くわしくは同課へ。



専門家から学ぶ

## 成田赤十字病院公開健康講座

日時=3月2日(土) 午後2時～3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=心不全～自己管理を中心に

講師=青木康大さん(成田赤十字病院循環器内科部長)

定員と参加費=80人(先着順)・無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※くわしくは同病院社会課へ。