



クラブ訪問

264

「合言葉は『陸力協心』」

吾妻中学校陸上競技部

私たち「吾妻中学校陸上競技部」は、1年生19人、2年生13人の計32人で、放課後と休日に学校のグラウンドで活動しています。

練習は、長距離種目と短距離種目に分かれて行っています。長距離種目は150〜200メートルを繰り返し走ることで、心肺機能を鍛えながら、つらい時でも踏ん張れるよう、精神面の強化を図っています。短距離種目は、短い距離の間にミ

ニハードルを等間隔に並べて走ること、足の回転を速くするといった走り強化に取り組んでいます。

私たちの合言葉は「陸力協心」。これは一人一人が持つ力と心を一つに、チームとして協力しようという意味が込められています。陸上競技は個人競技ですが、チームで戦う団体スポーツだと思っています。競技中は一人でも、記録はみんなで協力して高めるもの。記録が伸びずに悩む時、練習が辛い時、気持ちを前に向かせてくれるのはいつも仲間の声です。練習時はみんなでメニューを考えたり、苦しい時は励まし合ったりして、チームで団結して個人の記録を更新し続けています。その結果、昨年の県大会ではリレーで優勝することができました。

これからも仲間と切磋琢磨して、さらなる高みを目指していきます。



一定のペースを保ちながら



しっかりとももを上げる



おがわ あやか 小川彩花 部長(2年生)

走ることが好きだったので入部しました。みんなで切磋琢磨して、部をさらに盛り上げていきたいです。

なかまと一緒に

262

「空間を生かした美しさ」

くずみ華の花



先生からアドバイスをもらう



バランスを考えて



生け花で個性を表現する仲間

私たち「くずみ華の花」は毎月第2・4木曜日に久住公民館で活動している生け花のサークルです。

生け花は、花や草木などを器に美しく飾る芸術です。私たちのサークルでは、1回の活動で1つの作品を完成させています。

活動は、生花店の人が季節に合わせて選んでくれた材料を確認することから始まります。材料はメンバーの人数に合わせて小分けされています。入っている花や草木の種類は同じですが、花の数や枝の長さなどに違いがあるのが面白いところ。材料の特徴を観察して、どのように生けるかを考えます。次は花器を選びます。大きさや形、色によって作品の雰囲気が変わるので、自分の生けたいイメージに合わせて選ぶのがポイント。生ける時は、植物を使って空間を美しく見せるという基本を大切にしています。多くの材料を詰め込んで華やかにするのはなく、余白を生かすことが大切なので、さまざまな角度からバランスを見て、修正を加えていきます。枝を少し切ったり、花の向きを変えたりするだけで、作品の印象が変わるところがとても奥深く感じます。先生は「自分」を出すことが大事だと言ってくれます。メンバーの個性を尊重したアドバイスをもらえるので、作品づくりに生かしています。

完成した作品は自宅の玄関やリビングに飾って家族で楽しんでいます。また、市民文化祭などで作品を展示するのやりがいの一つです。今後も自分の個性を出した花を生けられるよう心掛けていきたいです。

スクスクのびのび

526



さとう じん
佐藤 迅くん

ハロウィン生まれの迅くん☆毎年仮装して誕生日をお祝いするよ!



すずき せんり
鈴木 千理くん

音楽と食べることが大好きお兄ちゃんと仲良くいてね♪



ひらやま かな
平山 葵くん

いつも元気いっぱい🌻大きくなあれ!

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

- 応募方法
- 応募先
- 問い合わせ先

お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報課へ。専用フォーム(<https://logoform.jp/f/zXEWV>)からも応募できます
〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課
koho@city.narita.chiba.jp(写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)
広報課 ☎20-1503



専用フォーム