

保健インフォメーション


このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	2月15日(木)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	2月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	1月17日(水)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	1月24日(水)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月23日(火)	午前9時～午後2時	令和5年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月24日(水)	午後2時	令和5年3月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 1日(木)	午前9時～午後2時30分	令和4年7月生まれ
2歳児歯科健診	1月18日(木)		令和3年6月生まれ
3歳児健診	1月25日(木)		令和2年7月生まれ
こころの発達相談	2月 6日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	1月26日(金)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く乳幼児健診・相談は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】
1月28日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【保健福祉館】
1月17日(水) 午前9時30分～午後4時15分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前8時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外
は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期日	施設名	電話番号	期日
松崎保育園	26-8282	1/19(金)、2/2(金)	玉造保育園	26-8889	1/25(木)、2/8(木)
赤荻保育園	24-0752	1/26(金)、2/9(金)	高岡保育園	96-0042	1/24(水)、2/14(水)
赤坂保育園	20-6900	1/25(木)、2/8(木)	小御門保育園	96-2362	1/18(木)、2/1(木)
橋上台保育園	28-0676	1/23(火)、2/13(火)	長沼保育園	37-0005	
中台保育園	27-9023	1/17(水)、2/7(水)	大栄保育園	73-3000	毎日
新山保育園	28-2527	1/18(木)、2/1(木)	宗吾保育園	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻保育園	27-5773	1/24(水)、2/14(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	1/16(火)、2/6(火)	はくと幼稚園	26-2331	

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

楽しく生活できるように

認知症当事者による講演会・座談会

認知症の当事者である講師が、幻視として見た絵の紹介と、認知症になっても楽しく生活できることを解説します。

期日=2月8日(木)

会場=保健福祉館

講師=三橋昭さん(認知症当事者)

対象=認知症の人、認知症の人を介護している人、認知症に関心のある人

参加費=無料

申込方法=2月7日(水)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用

フォーム(<https://logoform.jp/f/HBIMx>)からも申し込みます



講演会

時間=午後1時30分~2時30分

テーマ=麒麟模様の馬を見た~幻視とわたし

定員=50人(先着順)

座談会

時間=午後2時40分~3時30分

定員=30人(先着順)

※くわしくは介護保険課へ。

オンラインで受講

ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーは、自殺の危険がある人に気付き、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

日時=2月13日(火) 午後2時~3時30分

内容=Web会議サービス「Zoom」を使って、ゲートキーパーに必要な心構えと対応方法を学ぶ

講師=橋稚佳子さん(成田赤十字病院臨床心理士)

対象=市内在住・在勤の人

定員と参加費=80人(先着順)・無料

申込方法=2月6日(火)までに健康増進課(☎27-1111)へ。専用

フォーム(<https://logoform.jp/f/0f84f>)からも申し込みます



※くわしくは同課へ。



マークが付いたものは、成田市制施行70周年記念事業として実施するイベントです

国際医療福祉大学成田病院が開催

市民公開講座

花粉症への備えと重症化を防ぐコツなどを専門医が分かりやすく解説します。

日時=2月10日(土) 午後2時30分~3時30分

会場=国際医療福祉大学成田病院

テーマ=花粉症の重症化ゼロをめざそう

講師=岡野光博さん(同病院耳鼻咽喉科部長)

定員と参加費=100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

オンラインで配信

地域支え合いフォーラム

健康づくりや住民同士の支え合いの取り組みを地域に根付かせていくことをテーマとした講演を、動画配信サイト「YouTube」を使って配信します。

配信期間=2月15日(木)~3月31日(日)

テーマ=顔見知りの関係が地域福祉の出发点

講師=松山毅さん(順天堂大学スポーツ健康科学部先任准教授)

対象=高齢者の介護予防や社会参加などに関心がある人

定員と参加費=200人(市内在住・在勤・在学の人を優先に先着順)・無料

申込方法=2月9日(金)までに電話またはEメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレスを成田市社会福祉協議会(☎27-7755 Eメールoffice@narita-shakyo.or.jp)へ。専用

フォーム(<https://forms.gle/iNUWEdenmmkxzxB7>)からも申し込みます



※くわしくは成田市社会福祉協議会へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

日時=3月5日(火) 午後1時30分から

会場=市役所2階201会議室

内容=専門医による個別相談など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と参加費=3人(先着順)・無料

※申し込みは各開催日の2月28日(水)までに介護保険課(☎20-1545)へ。



臨床心理士が解説

地域包括ケア講演会

住み慣れた地域でいつまでも自分らしい生活を続けるため、今すぐ実践できるコツや考え方について学びませんか。

日時=2月10日(土) 午後2時~3時30分

会場=市役所6階大会議室

テーマ=人生100年時代を楽しく元気に過ごすコツ~最先端の医学研究から

分かる健やかな老いへの備え

講師=清水啓介さん(千葉大学未来医療教育研究機構特任助教)

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=120人(先着順)

参加費=無料

申込方法=2月8日(木)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用

フォーム(<https://logoform.jp/f/rZVv4>)からも申し込みます



※くわしくは同課へ。

期間を延長します

インフルエンザの予防接種

12月31日までに予防接種を受けられなかった人のために、助成対象期間を1月31日(火)まで延長します。

対象=接種日時時点で市に住民記録があり、12月31日時点で次のいずれかに当てはまる人

- ①65歳以上の人
- ②60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全の障がいのある人(身体障害者手帳1級程度)
- ③生後6カ月~中学3年生
- ④妊婦(母子健康手帳の交付を受けている人)

助成対象期間=1月31日(火)まで

助成回数=1回(生後6カ月~12歳は2回)

自己負担額

- ①②…1,500円(生活保護受給者は無料)
- ③④…1回につき助成額2,000円を除いた額

※詳細は広報なりた9月15日号または市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page/0136_00083.html)で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。