

12月1日(金)



【献立表】

チャーハン
牛乳
春巻き
肉だんごと白菜のスープ
紅まどんな

12月4日(月)



【献立表】

ごはん
牛乳
さばの甘露煮
ツナと野菜のごまあえ
のっぺい汁
アセロラゼリー

12月5日(火)



【献立表】

中華めん
牛乳
ちゃんぽんスープ
揚げぎょうざ
くらげのあえもの
ヨーグルト

12月6日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
ぶりの照り焼き
もやしのあえもの
韓国風肉じゃが

12月7日(木)



【献立表】

発芽米ごはん
牛乳
ポークカレー
コーンとかにかまぼこのサラダ
手作り青りんごゼリー

12月8日(金)



【献立表】

鮭わかめごはん
牛乳
ポテトコロッケ(ソース)
ごまじゃこサラダ
なめこのみそ汁

12月11日(月)



【献立表】

メープルトースト
牛乳
ポークビーンズ
れんこんとひじきのサラダ
みかん

12月12日(火)



【献立表】

菜飯
牛乳
いわしのフライ
和風サラダ
おでん

12月13日(水)



【献立表】

ごはん
牛乳
鶏肉のバンバンジー焼き
きゅうりともやしのナムル
ジャージャン豆腐
バニラウエハース

12月14日(木)



【献立表】

麦ごはん

牛乳

五目そばろ

大学いも

白玉汁

12月15日(金)



【献立表】

ごはん

牛乳

鮭の塩こうじ焼き

ごぼうと牛肉の炒め煮

飛鳥汁

ひとくちピーチゼリー

12月18日(月)



【献立表】

スパゲティー

牛乳

ナポリタンソース

揚げ野菜のサラダ

米粉のはちみつゆずマドレーヌ

12月19日(火)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
花しゅうまい
ビビンバ
わかめスープ

12月20日(水)



【献立表】

きのこごはん
牛乳
まんだいの香味揚げ
どさんこ汁
りんご

12月21日(木)



【献立表】

クロワッサン
牛乳
鶏肉のトマトソース焼き
こんにゃくサラダ
パスタスープ
クリスマスケーキ