

12月1日(金)



【献立表】

わかめご飯

さばの香味ソース

炒りうの花

いもだんごのみそ汁

牛乳

12月4日(月)



【献立表】

麦ご飯

さんまのかんろ煮

ごぼうと牛肉の炒め煮

のっぺい汁

ショア

12月5日(火)



【献立表】

きなこ揚げパン

シーフードサラダ

白花豆のさつまいもシチュー

牛乳

12月6日(水)



【献立表】

中華風キムチチャーハン
にらまんじゅう(2こ)
肉野菜炒め
フルーツ杏仁
牛乳

12月7日(木)



【献立表】

ご飯
ほっけの一夜干し
アーモンド和え
とり肉と大根の煮物
牛乳

12月8日(金)



【献立表】

麦ご飯
手作りポテトコロッケ(ソース)
ごぼうサラダ
肉団子のスープ
牛乳

12月11日(月)



【献立表】

麦ご飯
スタミナ焼き肉丼の具
ワンタンスープ
みかん
牛乳

12月12日(火)



【献立表】

ピタパン
タンドリーチキン
ポイルキャベツ
チリコンカン
ヨーグルト
牛乳

12月13日(水)



【献立表】

中華めん
肉まん
たまごときくらげの中華炒め
塩ラーメンの汁
牛乳

12月14日(木)



【献立表】

ごはん
とりささみのレモンソース
おかか和え
かぶのみそ汁
型抜きチーズ
牛乳

12月15日(金)



【献立表】

麦ご飯
チーズオムレツ
ツナとわかめのサラダ
チキンカレー
牛乳

12月18日(月)



【献立表】

麦ご飯
ナムル
マーボー豆腐
りんご
牛乳

12月19日(火)



【献立表】

ご飯
ヒレカツ(ソース)
高野豆腐とひじきの煮物
白菜のみそ汁
牛乳

12月20日(水)



【献立表】

ご飯
鮭のゆうあん焼き
れんこんきんぴら
ほうとう汁
牛乳(ミルメーク)

12月21日(木)



【献立表】

ケチャップライス
フライドチキン
ブロッコリーのサラダ
米粉コーンポタージュ
ケーキ