12　月　1　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

春巻き

とり肉と野菜の中華スープ

チンジャオロース

12　月　4　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ぶた肉のしょうが焼き風炒め

とうふと玉ねぎのみそ汁

キャベツのたくあんあえ

12　月　5　日（火）

【　献　立　表　】

丸パン

牛乳

ハンバーグトマトソースかけ

コーンとかぼちゃのスープ

オレンジ

12 月 6 日（水）

【 献 立 表 】

五目ごはん

牛乳

赤魚のあまみそ焼き

けんちん汁

千草和え

アセロラミルクゼリー

12 月 7 日（木）

【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ぎょうざ

麻婆豆腐

もやしのナムル

12 月 8 日（金）

【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

ほきタルタルフライ

大根とじゃが芋のみそ汁

きゅうりのなんばんづけ

ぶどうゼリー

12　月　11　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

とり肉のおろしソース焼き

玉ねぎとかぶのみそ汁

五目きんぴら

12　月　12　日（火）

【　献　立　表　】

ソフト麺

牛乳

じゃじゃ麺の具

じゃじゃ麺の野菜

肉団子と白菜のスープ

12　月　13　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

鯖のしょうが煮

とり肉と根菜のけんちん汁

ほうれん草のおかかあえ

12　月　14　日（木）

【　献　立　表　】

麦ごはん

牛乳

あつやきたまご

ポークカレー

寒天サラダ（ドレッシング）

12　月　15　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

みそカツ

すまし汁

小松菜のごまあえ

みかんゼリー

12　月　18　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

とり肉のから揚げ

さつま汁

こまつなのいそかあえ

12　月　19　日　（ 火 ）

【　献　立　表　】

ピザトースト

牛乳

クリームシチュー

ブロッコリーとカリフラワーのサラダ

（マヨネーズ）

12　月　20　日　（ 水 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

鮭のチャンチャン焼き

かぼちゃもち汁

和風サラダ

12　月　21　日　（ 木 ）

【　献　立　表　】

キャロットピラフ

牛乳

とり肉の照り焼き

コンソメスープ

こんにゃくサラダ（ドレッシング）

クリスマスケーキ