

12月1日(金)



【献立表】

さつま芋パン  
鶏肉のトマトソースかけ  
イタリアンサラダ  
白菜のクリーム煮  
牛乳

12月4日(月)



【献立表】

れんこんチャーハン  
イカフライ  
きゅうりとじゃこのナムル  
フルーツ杏仁  
牛乳

12月5日(火)



【献立表】

麦ご飯  
すき焼き風煮  
干草和え  
焼き芋  
型抜きチーズ  
牛乳

12月6日(水)



【献立表】

ご飯  
鶏のから揚げ  
ごま和え  
かぶのみそ汁  
牛乳(ミルメークココア)

12月7日(木)



【献立表】

発芽米ごはん  
ほっけ一夜干し  
里芋のそぼろ煮  
沢煮椀  
みかん  
牛乳

12月8日(金)



【献立表】

中華麺  
ポークしょうまい  
焙煎ごま和え  
みそラーメンスープ  
カル鉄ヨーグルト  
牛乳

12月11日(月)



【献立表】

麦ご飯  
チキンカレー  
ごぼうサラダ  
ぎょうざピザ  
牛乳

12月12日(火)



【献立表】

ご飯  
赤魚一夜干し  
ほうれんそう和風サラダ  
五目汁  
スイートポテト  
牛乳

12月13日(水)



【献立表】

米粉パン(いちごジャム)  
手作り豆乳グラタン  
ミネストローネ  
フルーツとゼリーミックス  
牛乳

12月14日(木)



【献立表】

ご飯  
さんまの甘露煮  
納豆和え  
豚汁  
りんご  
牛乳

12月15日(金)



【献立表】

麦ご飯(わかめふりかけ)  
のりマヨ和え  
おでん  
金時豆の煮物  
牛乳

12月18日(月)



【献立表】

ご飯  
焼きギョーザ  
れんこんサラダ  
マーボー豆腐  
マンゴープリン  
牛乳

12月19日(火)



【献立表】

ご飯  
ししゃもの南蛮漬け  
五目きんぴら  
だまご餅汁  
牛乳

12月20日(水)



【献立表】

バターライス  
もみの木ハンバーグ  
ゆで花野菜  
コンソメスープ  
セレクトケーキ(チョコまたはイチゴ)  
ショア

12月21日(木)



【献立表】

ご飯(味のり)  
さばの塩焼き  
かぼちゃの煮物  
根菜のみそ汁  
みかん  
牛乳