

保健インフォメーション


このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	12月20日(水)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	1月23日(火)	午前9時～ 午後2時	令和5年9月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	1月24日(水)		令和5年3月生まれ
1歳6カ月児健診	1月11日(木)		令和4年6月生まれ
2歳児歯科健診	1月18日(木)	午前9時～ 午後2時30分	令和3年6月生まれ
3歳児健診	12月21日(木)		令和2年6月生まれ
こころの発達相談	1月 9日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	12月20日(水)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児 の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く健診・相談は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】12月16日(土)・23日(土)・29日(金)～31日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分(29日(金)・30日(土)は午後4時まで。31日(日)は午後3時30分まで)

【成田市役所】12月25日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

【成田赤十字病院】12月27日(水) 午前10時～11時、午後0時15分～4時30分

※日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 いいサービス

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外
は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期日	施設名	電話番号	期日
松崎保育園	26-8282	12/15(金)	玉造保育園	26-8889	12/28(木)、1/11(木)
赤荻保育園	24-0752	12/22(金)、1/12(金)	高岡保育園	96-0042	12/27(水)、1/10(水)
赤坂保育園	20-6900	12/28(木)、1/11(木)	小御門保育園	96-2362	12/21(木)
橋賀台保育園	28-0676	12/26(火)、1/9(火)	長沼保育園	37-0005	
中台保育園	27-9023	12/20(水)	大栄保育園	73-3000	毎日
新山保育園	28-2527	12/21(木)	宗吾保育園	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻保育園	27-5773	12/27(水)、1/10(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	12/19(火)	はくと幼稚園	26-2331	

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

気軽に利用してください

医療相談ほっとライン

医療相談ほっとライン(☎0120-24-1130)は、市民が利用できる無料のテレホンサービスです。

医師や看護師などの専門家が、24時間年中無休で健康・医療・介護・育児の悩みなどの相談に応じます。なお、診断や治療は行いません。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

安心して育児ができるように

赤ちゃん相談

生後4・10カ月児の育児や発達について相談を受け付けています。「体重がなかなか増えない」「離乳食があまり進まない」といった心配ごとや、親自身の健康のことなど、気軽に相談してください。

対象者には「赤ちゃん相談票」を郵送します。

会場=保健福祉館

内容=身体計測、保健師による個別相談、栄養士・歯科衛生士・理学療法士による個別相談(10カ月児の希望者のみ)

対象=生後4・10カ月児の保護者

持ち物=母子健康手帳、赤ちゃん相談票、バスタオル、歯ブラシ(10カ月児のみ)

※相談は予約制です。相談票が届かない場合は健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

国際医療福祉大学が開催

市民公開講座

日時=1月15日(月) 午前10時50分~午後0時20分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=看護学部学生と一緒に考えよう!! ~健康生活にシフトし、人生120年時代を楽しむ工夫

講師=細谷幸子さん(同大学成田看護学部教授)、同学部の教員

定員=40人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

日時=1月10日(水)、2月14日(水) 午後1時30分から

会場=市役所3階第二応接室

内容=専門医による個別相談など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と参加費=各3人(先着順)・無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。

緊急時の応急処置を行います

急病診療所

急病診療所では、夜間や休日などに急病になった人の、かかりつけの医療機関を受診するまでの応急処置を行います。原則、薬の処方は1日分です。なるべく日中にかかりつけの医療機関で受診してください。なお、症状によっては対応が難しい場合があります。来所前に急病診療所(☎27-1116)に連絡して症状を相談してください。

受付日時や診療科目などの詳細は22ページで確認してください。

また、保険証(マイナンバーカードの保険証利用も可)、診療費、子ども医療費助成受給券(持っている人)を忘れずに持ってきてください。支払いには一部のキャッシュレス決済も利用できます。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

更新手続きを忘れずに

指定難病等見舞金

市では、指定難病や小児慢性特定疾病などで治療を受けている人に、見舞金を支給しています。指定難病等見舞金を支給中の人は、受給者証の更新ごとに手続きが必要です。保健所から交付された新しい受給者証を持って、障がい者福祉課(市役所議会議棟1階)または下総・大栄支所で手続きしてください。専用フォーム(<https://logoform.jp/f/8Nigx>)からも手続きできます。

支給額(月額)=5,000円
支給月=4・10月

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

税の申告用に発行

おむつ使用確認書

介護などで使用したおむつ代を医療費控除の対象とする場合、初めて申告する年は医療費控除の明細書と医師が発行するおむつ使用証明書の提出が必要です。

介護保険の要介護認定を受けていて、おむつ代の申告手続きが2年目以降の人は、次の要件に当てはまる場合、おむつ使用証明書の代わりに市が発行するおむつ使用確認書を使用して控除を受けられます。

要件=市が保有する要介護認定に関する資料(主治医意見書)から、寝たきり状態にあり、尿失禁が発生する可能性があることを確認できる(令和4年中に作成された主治医意見書は認定の有効期間が13カ月以上であること)

※くわしくは、おむつ使用確認書の交付については介護保険課(☎20-1545)、医療費控除については市民税課(☎20-1513)へ。

健やかな成長を願って

幼児健康診査

市では、子どもがより健やかに育つように幼児健康診査を行っています。対象者には事前に問診票が同封された案内を送付します。

1歳6カ月児健診

内容=内科診察、歯科診察、フッ化物塗布、身体測定、個別相談

対象=1歳6カ月児

2歳児歯科健診(予約制)

内容=歯科診察、フッ化物塗布、個別相談

対象=2歳6カ月児

3歳児健診

内容=内科診察、歯科診察、フッ化物塗布、身体測定、尿検査、視力・聴力検査(自宅での検査)、個別相談

対象=3歳6カ月児

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

