

11月1日(水)



【献立表】

ナン  
牛乳  
カレーミート  
れんこんチップス  
パスタスープ  
ひめりんご

11月2日(木)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
鶏肉のねぎソースかけ  
千草あえ  
じゃがいものみそ汁

11月6日(月)



【献立表】

中華風まぜごはん  
牛乳  
おからしゅうまい  
中華風卵スープ  
みかん



11月7日(火)



【献立表】

麦ごはん(手作りのり佃煮)  
牛乳  
ししゃもの南蛮漬け  
肉じゃが  
フルーツのヨーグルトあえ

11月8日(水)



【献立表】

スパゲティー  
牛乳  
ミートソース  
コーンとかにかまぼこのサラダ  
いちご蒸しパン

11月9日(木)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
シュンユイ  
きゅうりともやしのみんも  
わんたんスープ



11月10日(金)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
れんこんつくね  
ごまじゃこサラダ  
のっぺい汁  
ひとくちみかんゼリー

11月13日(月)



【献立表】

ピザトースト  
牛乳  
ツナとわかめのサラダ  
米粉のコーンスープ  
りんご

11月14日(火)



【献立表】

麦ごはん  
牛乳  
セルフかつどん  
けんちん汁  
柿



11月16日(木)



【献立表】

発芽米ごはん  
牛乳  
きのこカレー  
こんにゃくサラダ  
手作りオレンジゼリー

11月17日(金)



【献立表】

うどん  
牛乳  
五目うどん汁  
二色木の葉天ぷら  
ツナと野菜のごまあえ  
ヨーグルト

11月20日(月)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
棒ぎょうざ  
ハンサンスー  
麻婆豆腐



11月21日(火)



【献立表】

黒米いもごはん(ごま塩)

牛乳

いわしのさんが焼き

ピーナッツあえ

成田みその豚汁

11月22日(水)



【献立表】

パエリア

牛乳

ポテトグラタン

アルファベットスープ

洋梨

11月24日(金)



【献立表】

ごはん

牛乳

さんまのかば焼き風

和風サラダ

さつま汁

ひとくちレモンゼリー



11月27日(月)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
たらのチリソースかけ  
青椒肉絲  
はるさめとちくわのスープ

11月28日(火)



【献立表】

食パン(手作りりんごジャム)  
牛乳  
鶏肉のマリネ焼き  
粉ふきいも  
ラビオリスープ

11月29日(水)



【献立表】

わかめごはん  
牛乳  
さけときのこのチーズホイル焼き  
キャベツの塩昆布あえ  
白玉汁  
ココアウエハース

11月30日(木)



【献立表】

ごはん

牛乳

いかの揚げ煮

しらたきのピリ辛炒め

飛鳥汁

アーモンド入り小魚